

# 人口

## 主要データ※2020年

- ◎総人口 691,527人[全国45位]
- ◎男 326,531人 ◎女 364,996人
- ◎人口増加率 ▲5.0%[全国44位] (2015→2020年)

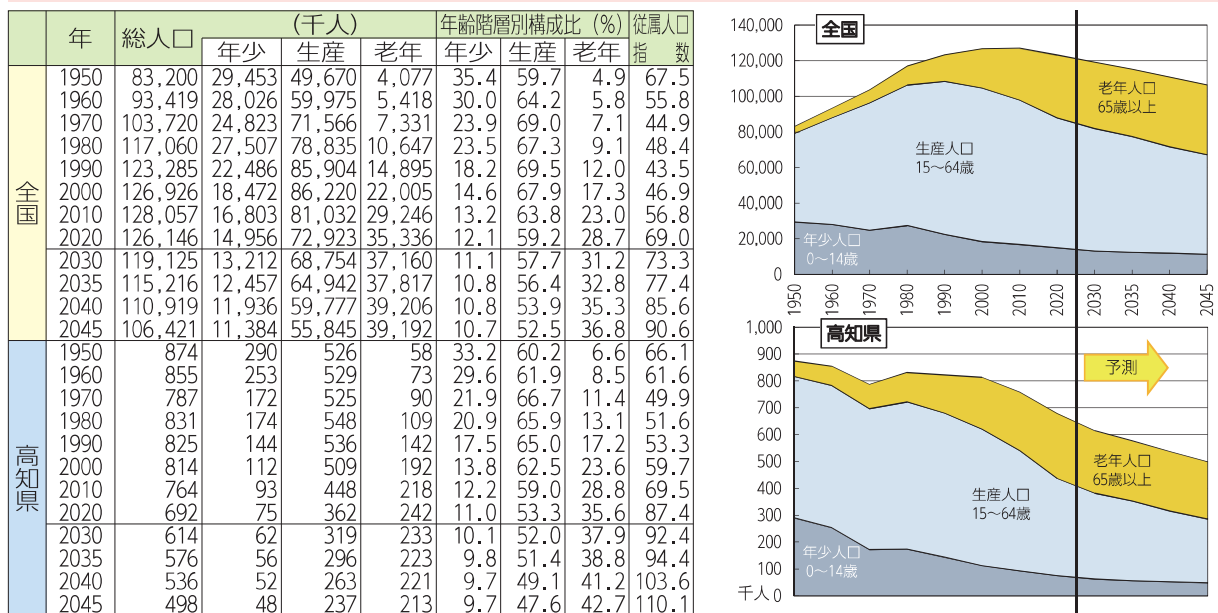
## 人口と年齢構成

高知県の人口は、2015年の国勢調査では728千人であったが、2020年には692千人となり、5年間で約37千人減少している。さらに、2022年10月1日現在の推計人口は676千人と、人口減少が加速度的に進んでいる。

5年毎に実施される国勢調査において、高知県の人口推移を1920年の調査開始以降でみると、高度経済成長期における大都市圏への大幅な人口流出などにより、1955年の883千人をピークに減少に転じた。1975年に一旦下げ止まり増加に転じたものの、出生数の減少などにより、1990年から全国に先駆けて自然減（死亡数が出生数を上回っている状態）が始まり、以降一貫して減少している。将来推計人口では、2045年には498千人まで減少すると予想されている。

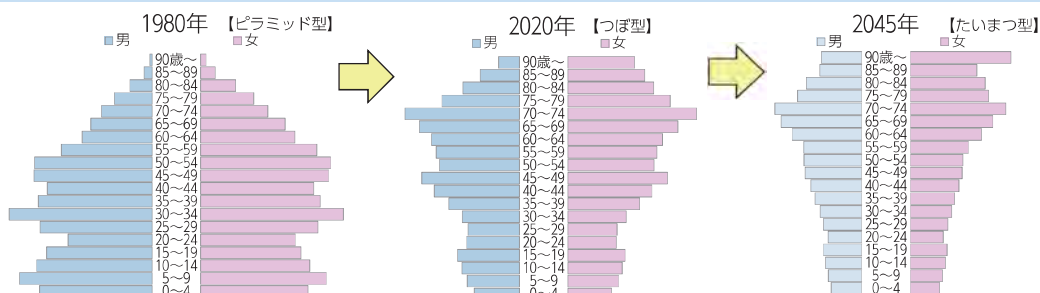
高知県の年齢別人口をみると、生産年齢人口（15～64歳）は、1985年の549千人をピークに、1990年より減少に転じている。一方、年少人口（14歳以下）は減少基調で推移し、老年人口（65歳以上）は増加が続いていることから、従属人口指数（働き手である生産年齢人口100人が、年少人口と老年人口を何人支えているかを示す指標）は上昇し続けている。将来推計人口によると、2045年には従属人口指数が110.1となり、現役世代の更なる負担増が予想される【人口－1】。

### 【人口－1】 人口構造の推移（年齢層別）



注：年少人口：0～14歳、生産年齢人口：15～64歳、老年人口：65歳～、従属人口指数：（年少人口＋老年人口）／生産年齢人口×100  
資料：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口」

### ■高知県における人口構造の推移 「ピラミッド型」から「つぼ型」に、そして「たいまつ型」に



注：1980年と2020年の人口に、年齢不詳は含まない。

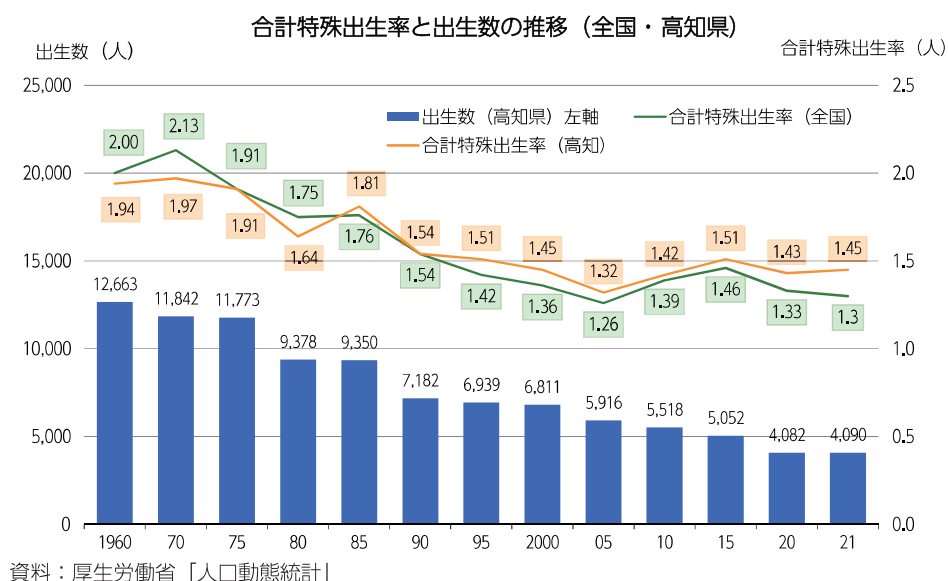
資料：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」

## 全国より先行する少子・高齢化

高知県の人口（2020年国勢調査）を年齢別にみると、年少人口が11.0%、生産年齢人口が53.3%、老年人口が35.6%となっている。そのため、年齢別人口構造は1980年頃にはいわゆる「ピラミッド型」であったが、2020年には「つぼ型」に大きく形を変えている【人口－1】。年少人口の割合は全国で5番目に低く、老年人口の割合は全国で2番目に高いことから、高知県は少子・高齢化の先行県といえる。今後も平均寿命の伸長や、少子高齢化の進行といった全国共通の要因のほか、就職や進学などによる県外への流出が進むことが予想される。特に、労働を担い、消費意欲も旺盛な生産年齢人口の減少が、県内経済の更なる縮小に繋がることが懸念される【人口－1】。

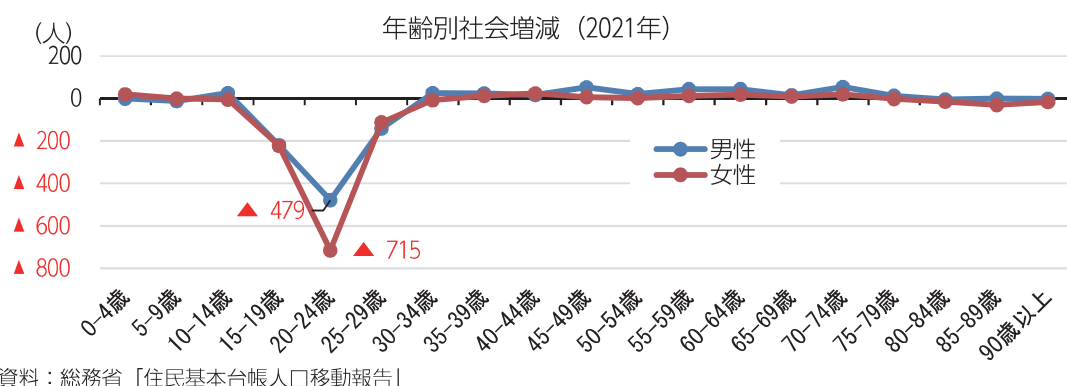
2021年度の高知県の合計特殊出生率を見ると、全国平均1.3人に対して、高知県は1.45人と上回っている。一方出生数を見ると、1960年の12,663人から、2021年には4,090人と、3分の1以下に減少している【人口－2】。高知県では、20代前半の女性の社会減が特に多いため、合計特殊出生率が押し上げられる傾向にある【人口－3】。学校卒業後の魅力的な就職先を増やして若い女性の定着を増やすとともに、子育てがしやすい環境を整備していくことが、人口減少に歯止めをかける上で重要となる。

### 【人口－2】 出生率1.45は全国平均1.3を上回るが、出生数は大きく減少している

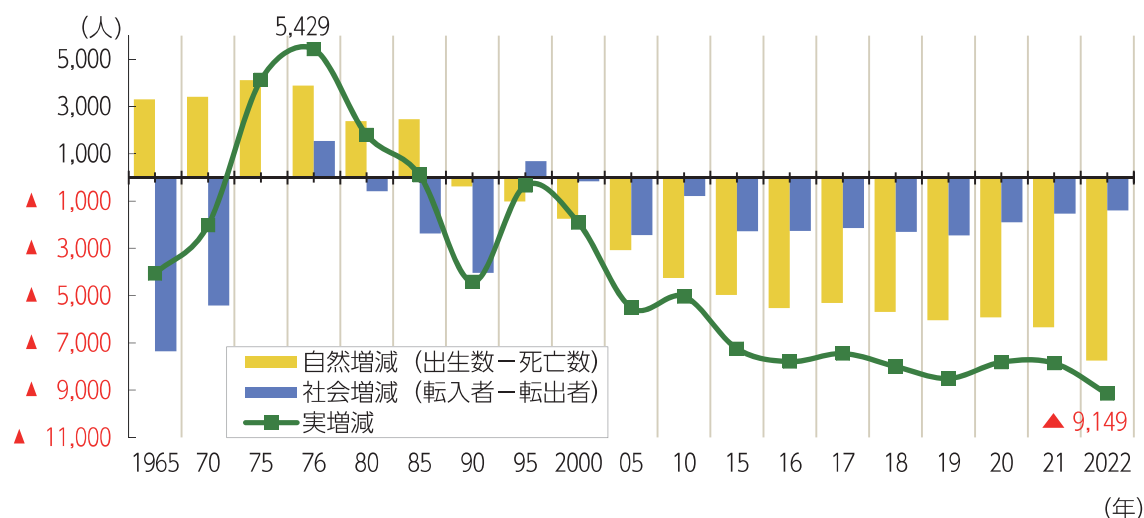


※合計特殊出生率…未婚者を含む15歳～49歳の女性の年齢別出生率を合計した指標で、女性一人が生涯に出産する子どもの数の平均を表す。人口維持に必要な水準は、2.07～2.08といわれている。

### 【人口－3】 20代前半女性の社会減が多く、出生数減少の大きな要因の一つとなっている

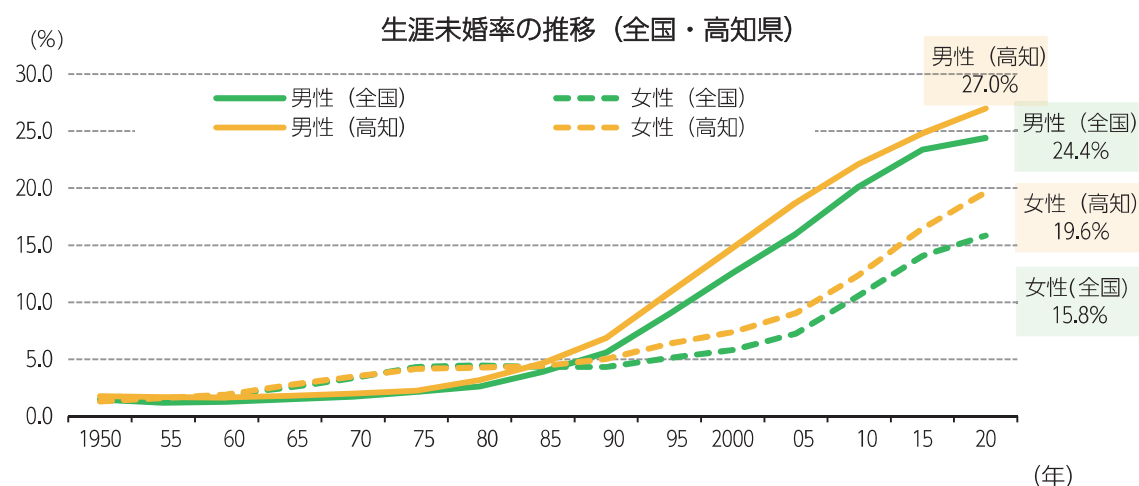


【人口－参考】 高知県における人口動態の推移 ―全国に15年先行して、1990年から人口自然減

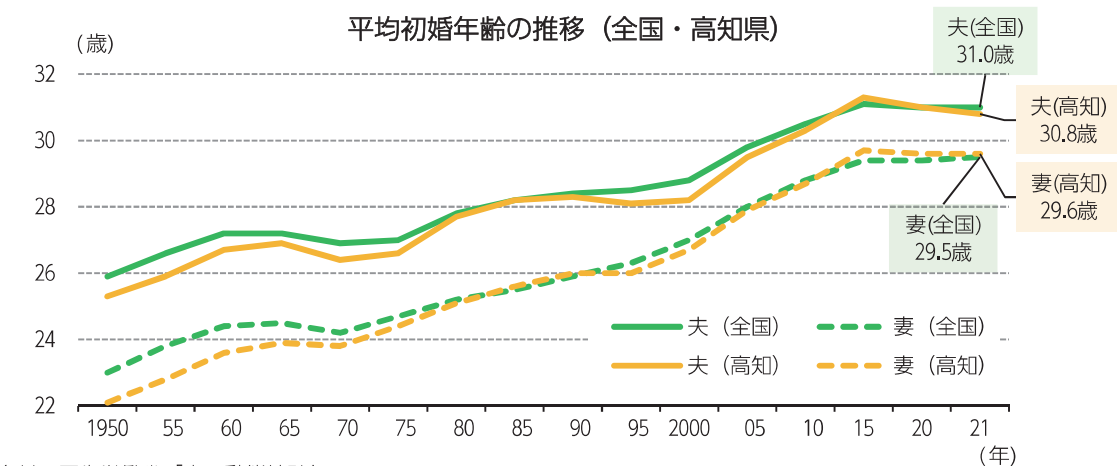


資料：総務省「住民基本台帳人口移動報告」、厚生労働省「人口動態統計(※2022年のみ推計)」

【人口－参考】 高知県の生涯未婚率は、男女とも全国平均を上回る



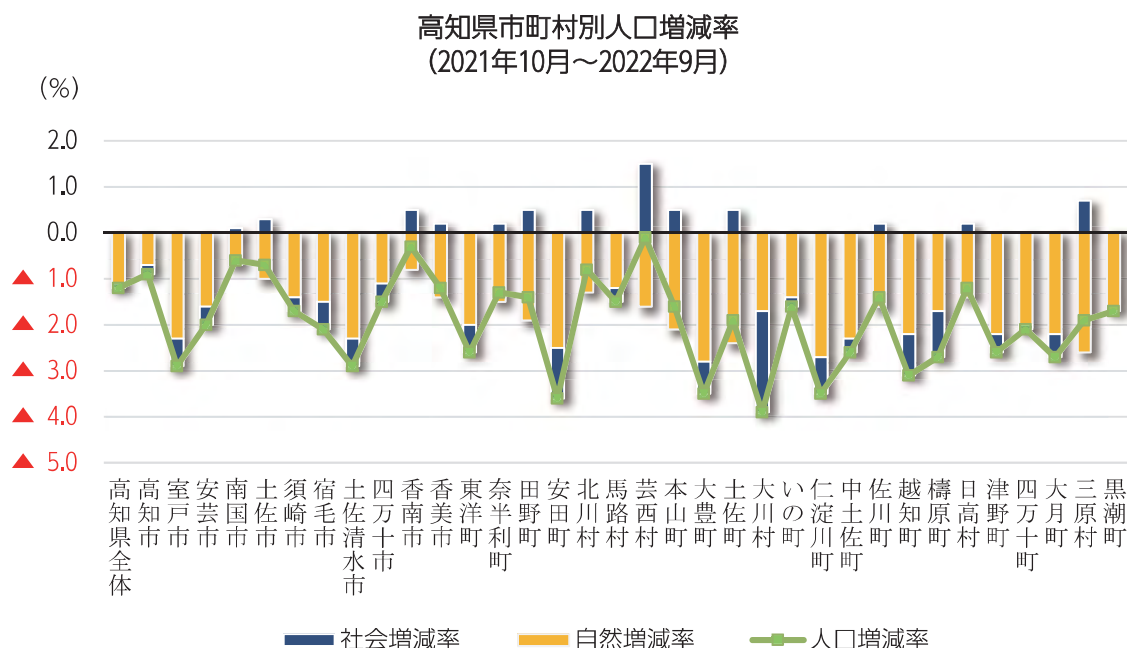
資料：総務省「国勢調査」



資料：厚生労働省「人口動態統計」

※生涯未婚率 45～49歳と50～54歳の未婚率を平均し、50歳時の未婚率を算出したもので、生涯を通して未婚である人の割合を示すものではない。ただし、50歳で未婚の人は、将来的にも結婚する予定がないと考えることもできることから、生涯独身でいる人がどのくらいいるかを示す統計指標として使われる。

■移住などで社会増となったところもあるが、すべての市町村で自然減となり、人口増加までには至っていない。



資料：高知県「高知県の推計人口年報（令和4年）」

（注）社会増減（転入数－転出数）率、自然増減（出生数－死亡数）率、及び人口増減率は、2021年10月1日現在人口に対する比率

## 市町村別人口の推移—高知市、一極集中

高知県を7つの地域に区分し、地域別の人口をみると、高知市の人口が県全体の47.2%（2020年）を占めている。続いて、物部川地域（15.2%）、幡多地域（11.6%）、仁淀川地域（10.7%）、高幡地域（7.3%）、安芸地域（6.3%）、嶺北地域（1.5%）の順となっている。全34市町村において、前回の2015年国勢調査から2020年国勢調査までの5年間で人口が約5.0%減少しており、香南市（▲2.3%）、南国市（▲2.7%）、高知市（▲3.2%）から、東洋町（▲15.1%）、室戸市（▲13.2%）、仁淀川町・大月町（▲13.0%）と地域により減少幅は大きく異なっている。さらに、「過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法」において、「過疎地域（人口の著しい減少に伴って地域社会における活力が低下し、生産機能及び生活環境の整備等が他の地域に比較して低位にある地域）」として認定された地域は、香美市やいの町など、全域が指定されている26市町村と、合併前の市町村など一部地域が指定されている3市（高知市、四万十市、香南市）にのぼっている。

将来推計人口においても、高知市一極集中の状態に変化はみられない。2045年には、県民人口の半数以上（54.4%）が高知市に居住し、全34市町村のうち10市町村が、2020年と比較して半数以下になると予想されている【人口－4】。

【人口－４】 高知県 市町村別人口推移と構成比

|       | 人 口 (単位：人) |         |         |        |         |         | 人口割合 (単位：％) |        |       |       |        |       |
|-------|------------|---------|---------|--------|---------|---------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
|       | 2015年      |         |         | 2020年  |         |         | 2015年       |        |       | 2020年 |        |       |
|       | 15歳未満      | 15～64歳  | 65歳以上   | 15歳未満  | 15～64歳  | 65歳以上   | 15歳未満       | 15～64歳 | 65歳以上 | 15歳未満 | 15～64歳 | 65歳以上 |
| 県 計   | 83,884     | 400,605 | 237,012 | 74,946 | 362,200 | 241,787 | 11.6        | 55.5   | 32.8  | 11.0  | 53.3   | 35.6  |
| 市 計   | 71,221     | 335,831 | 181,690 | 63,931 | 306,719 | 187,475 | 12.1        | 57.0   | 30.9  | 11.5  | 55.0   | 33.6  |
| 郡 計   | 12,663     | 64,774  | 55,322  | 11,015 | 55,481  | 54,312  | 9.5         | 48.8   | 41.7  | 9.1   | 45.9   | 45.0  |
| 高 知 市 | 42,364     | 197,306 | 91,788  | 38,125 | 182,962 | 95,909  | 12.8        | 59.5   | 27.7  | 12.0  | 57.7   | 30.3  |
| 室 戸 市 | 1,024      | 6,362   | 6,129   | 801    | 4,850   | 6,040   | 7.6         | 47.1   | 45.3  | 6.9   | 41.5   | 51.7  |
| 安 芸 市 | 1,811      | 9,127   | 6,574   | 1,490  | 7,941   | 6,638   | 10.3        | 52.1   | 37.5  | 9.3   | 49.4   | 41.3  |
| 南 国 市 | 6,061      | 27,501  | 14,107  | 5,633  | 25,521  | 14,850  | 12.7        | 57.7   | 29.6  | 12.2  | 55.5   | 32.3  |
| 土 佐 市 | 3,048      | 14,625  | 9,347   | 2,842  | 13,332  | 9,463   | 11.3        | 54.1   | 34.6  | 11.1  | 52.0   | 36.9  |
| 須 崎 市 | 2,280      | 12,096  | 8,184   | 1,940  | 10,177  | 8,356   | 10.1        | 53.6   | 36.3  | 9.5   | 49.7   | 40.8  |
| 宿 毛 市 | 2,396      | 11,215  | 7,265   | 1,980  | 9,209   | 7,367   | 11.5        | 53.7   | 34.8  | 10.7  | 49.6   | 39.7  |
| 土佐清水市 | 1,147      | 6,294   | 6,337   | 895    | 5,220   | 6,259   | 8.3         | 45.7   | 46.0  | 7.2   | 42.2   | 50.6  |
| 四万十市  | 4,052      | 18,391  | 11,716  | 3,644  | 16,570  | 12,018  | 11.9        | 53.8   | 34.3  | 11.3  | 51.4   | 37.3  |
| 香 南 市 | 4,365      | 18,375  | 10,132  | 3,949  | 17,585  | 10,452  | 13.3        | 55.9   | 30.8  | 12.3  | 55.0   | 32.7  |
| 香 美 市 | 2,673      | 14,539  | 10,111  | 2,632  | 13,352  | 10,123  | 9.8         | 53.2   | 37.0  | 10.1  | 51.1   | 38.8  |
| 安 芸 郡 | 1,620      | 8,433   | 7,188   | 1,415  | 7,252   | 6,974   | 9.4         | 48.9   | 41.7  | 9.0   | 46.4   | 44.6  |
| 東 洋 町 | 190        | 1,233   | 1,160   | 133    | 945     | 1,116   | 7.4         | 47.7   | 44.9  | 6.1   | 43.1   | 50.9  |
| 奈半利町  | 310        | 1,584   | 1,427   | 254    | 1,353   | 1,418   | 9.3         | 47.7   | 43.0  | 8.4   | 44.7   | 46.9  |
| 田 野 町 | 259        | 1,386   | 1,088   | 235    | 1,182   | 1,060   | 9.5         | 50.7   | 39.8  | 9.5   | 47.7   | 42.8  |
| 安 田 町 | 203        | 1,277   | 1,151   | 210    | 1,069   | 1,081   | 7.7         | 48.5   | 43.7  | 8.9   | 45.3   | 45.8  |
| 北 川 村 | 140        | 604     | 550     | 102    | 539     | 505     | 10.8        | 46.7   | 42.5  | 8.9   | 47.0   | 44.1  |
| 馬 路 村 | 90         | 409     | 324     | 82     | 358     | 305     | 10.9        | 49.7   | 39.4  | 11.0  | 48.1   | 40.9  |
| 芸 西 村 | 428        | 1,940   | 1,488   | 399    | 1,806   | 1,489   | 11.1        | 50.3   | 38.6  | 10.8  | 48.9   | 40.3  |
| 長 岡 郡 | 509        | 3,274   | 3,752   | 463    | 2,579   | 3,467   | 6.8         | 43.5   | 49.8  | 7.1   | 39.6   | 53.3  |
| 本 山 町 | 321        | 1,715   | 1,537   | 280    | 1,419   | 1,560   | 9.0         | 48.0   | 43.0  | 8.6   | 43.5   | 47.9  |
| 大 豊 町 | 188        | 1,559   | 2,215   | 183    | 1,160   | 1,907   | 4.7         | 39.3   | 55.9  | 5.6   | 35.7   | 58.7  |
| 土 佐 郡 | 423        | 2,007   | 1,963   | 408    | 1,759   | 1,951   | 9.6         | 45.7   | 44.7  | 9.9   | 42.7   | 47.4  |
| 土 佐 町 | 382        | 1,823   | 1,792   | 363    | 1,588   | 1,801   | 9.6         | 45.6   | 44.8  | 9.7   | 42.3   | 48.0  |
| 大 川 村 | 41         | 184     | 171     | 45     | 171     | 150     | 10.4        | 46.5   | 43.2  | 12.3  | 46.7   | 41.0  |
| 吾 川 郡 | 2,644      | 14,496  | 11,099  | 2,389  | 12,515  | 11,089  | 9.4         | 51.3   | 39.3  | 9.2   | 48.1   | 42.7  |
| い の 町 | 2,257      | 12,326  | 8,105   | 2,042  | 10,725  | 8,404   | 9.9         | 54.3   | 35.7  | 9.6   | 50.7   | 39.7  |
| 仁淀川町  | 387        | 2,170   | 2,994   | 347    | 1,790   | 2,685   | 7.0         | 39.1   | 53.9  | 7.2   | 37.1   | 55.7  |
| 高 岡 郡 | 5,840      | 27,877  | 23,749  | 5,033  | 24,016  | 23,365  | 10.2        | 48.5   | 41.3  | 9.6   | 45.8   | 44.6  |
| 中土佐町  | 626        | 3,273   | 2,941   | 502    | 2,602   | 2,895   | 9.2         | 47.9   | 43.0  | 8.4   | 43.4   | 48.3  |
| 佐 川 町 | 1,510      | 6,657   | 4,947   | 1,327  | 5,916   | 5,058   | 11.5        | 50.8   | 37.7  | 10.8  | 48.1   | 41.1  |
| 越 知 町 | 506        | 2,659   | 2,629   | 421    | 2,323   | 2,441   | 8.7         | 45.9   | 45.4  | 8.1   | 44.8   | 47.1  |
| 檮 原 町 | 346        | 1,735   | 1,527   | 320    | 1,456   | 1,531   | 9.6         | 48.1   | 42.3  | 9.7   | 44.0   | 46.3  |
| 日 高 村 | 472        | 2,582   | 1,976   | 432    | 2,307   | 2,073   | 9.4         | 51.3   | 39.3  | 9.0   | 47.9   | 43.1  |
| 津 野 町 | 641        | 2,747   | 2,406   | 552    | 2,351   | 2,388   | 11.1        | 47.4   | 41.5  | 10.4  | 44.4   | 45.1  |
| 四万十町  | 1,739      | 8,224   | 7,323   | 1,479  | 7,061   | 6,979   | 10.1        | 47.6   | 42.4  | 9.5   | 45.5   | 45.0  |
| 幡 多 郡 | 1,627      | 8,687   | 7,571   | 1,307  | 7,360   | 7,466   | 9.1         | 48.6   | 42.3  | 8.1   | 45.6   | 46.3  |
| 大 月 町 | 446        | 2,409   | 2,240   | 312    | 1,946   | 2,176   | 8.8         | 47.3   | 44.0  | 7.0   | 43.9   | 49.1  |
| 三 原 村 | 145        | 716     | 713     | 104    | 657     | 676     | 9.2         | 45.5   | 45.3  | 7.2   | 45.7   | 47.0  |
| 黒 潮 町 | 1,036      | 5,562   | 4,618   | 891    | 4,757   | 4,614   | 9.2         | 49.6   | 41.2  | 8.7   | 46.4   | 45.0  |

資料：総務省「国勢調査」各年10月1日現在

(単位：人 構成比：%)

|           | 国勢調査 実績 |       |         |       |         |       | 推計 (2018年3月) |      |         |       |         |       |
|-----------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------------|------|---------|-------|---------|-------|
|           | 1990年   | 構成比   | 2015年   | 構成比   | 2020年   | 構成比   | 2030年        | 構成比  | 2040年   | 構成比   | 2045年   | 構成比   |
| 高 知 市     | 335,287 | 40.6  | 337,190 | 46.3  | 326,545 | 47.2  | 308,913      | 50.3 | 284,180 | 53.0  | 271,051 | 54.4  |
| 物 部 川 地 域 | 109,888 | 13.3  | 108,456 | 14.9  | 105,384 | 15.2  | 94,346       | 15.4 | 84,205  | 15.7  | 79,175  | 15.9  |
| 南 国 市     | 46,823  | 5.7   | 47,982  | 6.6   | 46,664  | 6.7   | 41,734       | 6.8  | 37,039  | 6.9   | 34,631  | 6.9   |
| 香 南 市     | 30,664  | 3.7   | 32,961  | 4.5   | 32,207  | 4.7   | 29,879       | 4.9  | 27,434  | 5.1   | 26,228  | 5.3   |
| 香 美 市     | 32,401  | 3.9   | 27,513  | 3.8   | 26,513  | 3.8   | 22,733       | 3.7  | 19,732  | 3.7   | 18,316  | 3.7   |
| 安 芸 地 域   | 71,282  | 8.6   | 48,350  | 6.6   | 43,666  | 6.3   | 35,065       | 5.7  | 27,449  | 5.1   | 24,155  | 4.8   |
| 室 戸 市     | 23,308  | 2.8   | 13,524  | 1.9   | 11,742  | 1.7   | 8,351        | 1.4  | 5,641   | 1.1   | 4,579   | 0.9   |
| 安 芸 市     | 23,739  | 2.9   | 17,577  | 2.4   | 16,243  | 2.3   | 14,159       | 2.3  | 11,887  | 2.2   | 10,825  | 2.2   |
| 東 洋 町     | 4,413   | 0.5   | 2,584   | 0.4   | 2,194   | 0.3   | 1,604        | 0.3  | 1,108   | 0.2   | 901     | 0.2   |
| 奈 半 利 町   | 4,527   | 0.5   | 3,326   | 0.5   | 3,034   | 0.4   | 2,484        | 0.4  | 1,979   | 0.4   | 1,747   | 0.4   |
| 田 野 町     | 3,682   | 0.4   | 2,733   | 0.4   | 2,498   | 0.4   | 2,035        | 0.3  | 1,631   | 0.3   | 1,449   | 0.3   |
| 安 田 町     | 4,055   | 0.5   | 2,631   | 0.4   | 2,370   | 0.3   | 1,724        | 0.3  | 1,257   | 0.2   | 1,051   | 0.2   |
| 北 川 村     | 1,706   | 0.2   | 1,294   | 0.2   | 1,146   | 0.2   | 957          | 0.2  | 791     | 0.1   | 721     | 0.1   |
| 馬 路 村     | 1,313   | 0.2   | 823     | 0.1   | 745     | 0.1   | 544          | 0.1  | 408     | 0.1   | 350     | 0.1   |
| 芸 西 村     | 4,539   | 0.6   | 3,858   | 0.5   | 3,694   | 0.5   | 3,207        | 0.5  | 2,747   | 0.5   | 2,532   | 0.5   |
| 嶺 北 地 域   | 19,299  | 2.3   | 11,928  | 1.6   | 10,632  | 1.5   | 8,184        | 1.3  | 6,415   | 1.2   | 5,651   | 1.1   |
| 本 山 町     | 5,215   | 0.6   | 3,573   | 0.5   | 3,261   | 0.5   | 2,636        | 0.4  | 2,191   | 0.4   | 1,985   | 0.4   |
| 大 豊 町     | 7,760   | 0.9   | 3,962   | 0.5   | 3,252   | 0.5   | 2,236        | 0.4  | 1,489   | 0.3   | 1,195   | 0.2   |
| 土 佐 町     | 5,566   | 0.7   | 3,997   | 0.5   | 3,753   | 0.5   | 3,074        | 0.5  | 2,564   | 0.5   | 2,328   | 0.5   |
| 大 川 村     | 758     | 0.1   | 396     | 0.1   | 366     | 0.1   | 238          | 0.0  | 171     | 0.0   | 143     | 0.0   |
| 仁 淀 川 地 域 | 99,468  | 12.1  | 79,295  | 10.9  | 74,255  | 10.7  | 59,837       | 9.7  | 47,581  | 8.9   | 41,852  | 8.4   |
| 土 佐 市     | 31,564  | 3.8   | 27,038  | 3.7   | 25,732  | 3.7   | 21,383       | 3.5  | 17,544  | 3.3   | 15,742  | 3.2   |
| い の 町     | 28,293  | 3.4   | 22,767  | 3.1   | 21,374  | 3.1   | 16,542       | 2.7  | 12,730  | 2.4   | 10,947  | 2.2   |
| 仁 淀 川 町   | 9,518   | 1.2   | 5,551   | 0.8   | 4,827   | 0.7   | 3,390        | 0.6  | 2,345   | 0.4   | 1,916   | 0.4   |
| 佐 川 町     | 15,636  | 1.9   | 13,114  | 1.8   | 12,323  | 1.8   | 10,568       | 1.7  | 8,778   | 1.6   | 7,872   | 1.6   |
| 越 知 町     | 8,234   | 1.0   | 5,795   | 0.8   | 5,187   | 0.8   | 4,245        | 0.7  | 3,335   | 0.6   | 2,924   | 0.6   |
| 日 高 村     | 6,223   | 0.8   | 5,030   | 0.7   | 4,812   | 0.7   | 3,709        | 0.6  | 2,849   | 0.5   | 2,451   | 0.5   |
| 高 幡 地 域   | 77,393  | 9.4   | 56,173  | 7.7   | 50,797  | 7.3   | 41,725       | 6.8  | 32,870  | 6.1   | 28,777  | 5.8   |
| 須 崎 市     | 30,295  | 3.7   | 22,606  | 3.1   | 20,590  | 3.0   | 16,855       | 2.7  | 13,278  | 2.5   | 11,642  | 2.3   |
| 中 土 佐 町   | 9,852   | 1.2   | 6,840   | 0.9   | 6,002   | 0.9   | 4,860        | 0.8  | 3,693   | 0.7   | 3,175   | 0.6   |
| 橋 原 町     | 5,020   | 0.6   | 3,608   | 0.5   | 3,307   | 0.5   | 2,783        | 0.5  | 2,256   | 0.4   | 2,000   | 0.4   |
| 津 野 町     | 8,000   | 1.0   | 5,794   | 0.8   | 5,291   | 0.8   | 4,091        | 0.7  | 3,106   | 0.6   | 2,658   | 0.5   |
| 四 万 十 町   | 24,226  | 2.9   | 17,325  | 2.4   | 15,607  | 2.3   | 13,136       | 2.1  | 10,537  | 2.0   | 9,302   | 1.9   |
| 幡 多 地 域   | 112,417 | 13.6  | 86,884  | 11.9  | 80,248  | 11.6  | 66,379       | 10.8 | 53,743  | 10.0  | 47,799  | 9.6   |
| 宿 毛 市     | 25,828  | 3.1   | 20,907  | 2.9   | 19,033  | 2.8   | 15,943       | 2.6  | 12,758  | 2.4   | 11,205  | 2.2   |
| 土佐清水市     | 21,182  | 2.6   | 13,778  | 1.9   | 12,388  | 1.8   | 9,243        | 1.5  | 6,956   | 1.3   | 5,948   | 1.2   |
| 四 万 十 市   | 40,066  | 4.9   | 34,313  | 4.7   | 32,694  | 4.7   | 28,833       | 4.7  | 24,896  | 4.6   | 22,938  | 4.6   |
| 大 月 町     | 10,666  | 1.3   | 5,095   | 0.7   | 4,434   | 0.6   | 3,291        | 0.5  | 2,321   | 0.4   | 1,906   | 0.4   |
| 三 原 村     | 2,005   | 0.2   | 1,574   | 0.2   | 1,437   | 0.2   | 1,155        | 0.2  | 921     | 0.2   | 816     | 0.2   |
| 黒 潮 町     | 12,670  | 1.5   | 11,217  | 1.5   | 10,262  | 1.5   | 7,914        | 1.3  | 5,891   | 1.1   | 4,986   | 1.0   |
| 県 計       | 825,034 | 100.0 | 728,276 | 100.0 | 691,527 | 100.0 | 614,449      | 88.9 | 536,443 | 100.0 | 498,460 | 100.0 |

注：地域区分は、高知県の産業振興計画に準拠。

資料：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「都道府県別将来推計人口(2018年3月)」