

高知の食を考える会・講演資料

# 高知の食を考えてみる

---

2026年1月26日



## 本日のタスク

# 高知の食を考える会の関係者のみなさまに

- データにより高知の食の素晴らしさを改めてご確認してもらい

うんとえい

- これからの高知の食をお考えいただく

厳しい面はあるが、可能性は十分

# 本日の構成

**1. データで見る高知の食**

**2. 産業構造からみた高知の食**

**3. これからの高知の食**

# 1. データで見る高知の食

## おいしい食とお酒を裏付ける

- 旅行者など外部からの評価
- 高知県民による評価と消費
- おいしい食はおいしい農水産物から
- おいしい食を支える文化と環境

の観点で高知の食のデータをみってみる

# 1. データで見る高知の食

## (1) 日本人旅行者の評価 ① 食べ物

地元ならではのおいしい食べ物があった  
(旅行者に対するアンケート調査・都道府県ランキング)



**高く評価される高知の食：例年上位にランキングされ高評価**

(出典) じゃらん観光国内宿泊旅行調査2025【都道府県魅力度ランキング編】

\* 全国の国内宿泊旅行実施者へのアンケートの回答者6.9万人のうち人口割合等により2万人を集計、2025年4月にネットで実施

# 1. データで見る高知の食

## (1) 日本人旅行者の評価 ②ホスピタリティ

地元のホスピタリティを感じた  
(旅行者に対するアンケート調査・都道府県ランキング)



おいしい食をさらにおいしくする高知県民のホスピタリティを高く評価

(出典) じゃらん観光国内宿泊旅行調査2025【都道府県魅力度ランキング編】

\* 全国の国内宿泊旅行実施者へのアンケートの回答者6.9万人のうち人口割合等により2万人を集計、2025年4月にネットで実施

# 1. データで見る高知の食

## (2) 外国人観光客の評価：食べ物

高知新港に寄港する外国クルーズ船乗客へのアンケート調査  
(アンケート対象者は全員外国人・2024年)

	全体	買い物	食べ物	多言語表示	決済手段	Wi-Fi環境	また高知に 来たいか
大変満足・満足	98%	93%	95%	88%	86%	77%	96%
普通	1%	7%	5%	11%	13%	21%	3%
不満・大変不満	1%	0%	0%	1%	1%	2%	1%

【人気の食べ物】(アンケート調査での自由回答の上位3位)

1位：かつお・かつおのたたき、2位：餃子、3位：ビール・酒

**外国人観光客も高知の食を高く評価**

(出典) 高知県観光政策課

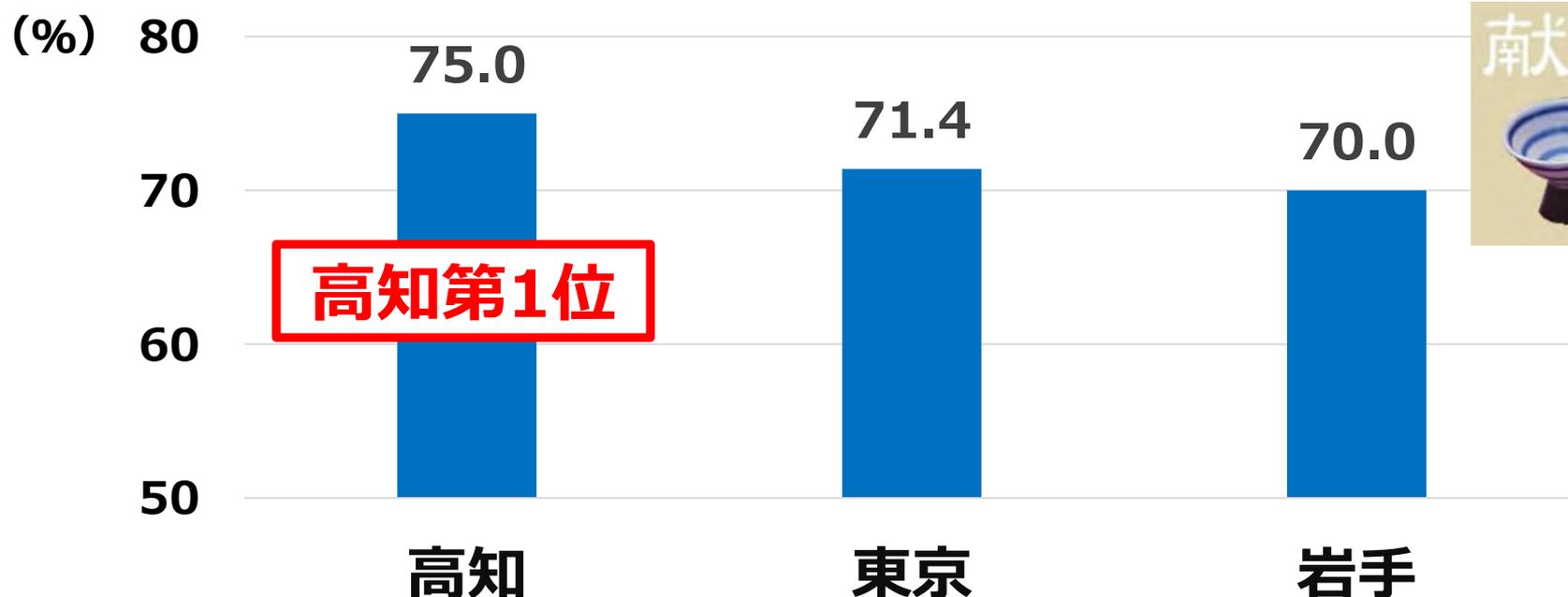
※はりまや橋バスターミナルからシャトルバスで新港に戻る外国クルーズ船乗客(一部乗員含む)へのアンケート調査  
有効回答数2,114(2024年内に19回アンケート実施)

# 1. データで見る高知の食

## (3) プロフェッショナルの評価：お酒①

### 全国新酒鑑評会における入賞率

(2024年酒造年度〔7月1日-6月30日〕・都道府県ランキング)



おいしい食においしいお酒がセットで楽しめる

(出典) 高知県酒造組合「令和7年度酒造講和会」、  
\* 国税庁鑑定官や有識者による判定、入賞酒は成績が優秀と認められた出品酒

# 1. データで見る高知の食

## (3) プロフェッショナルの評価：お酒②

### 全国新酒鑑評会における金賞率

(2024年酒造年度〔7月1日-6月30日〕・都道府県ランキング)



**「特に優秀」の美味しいお酒がたくさん**

(出典) 高知県酒造組合「令和7年度酒造講和会」

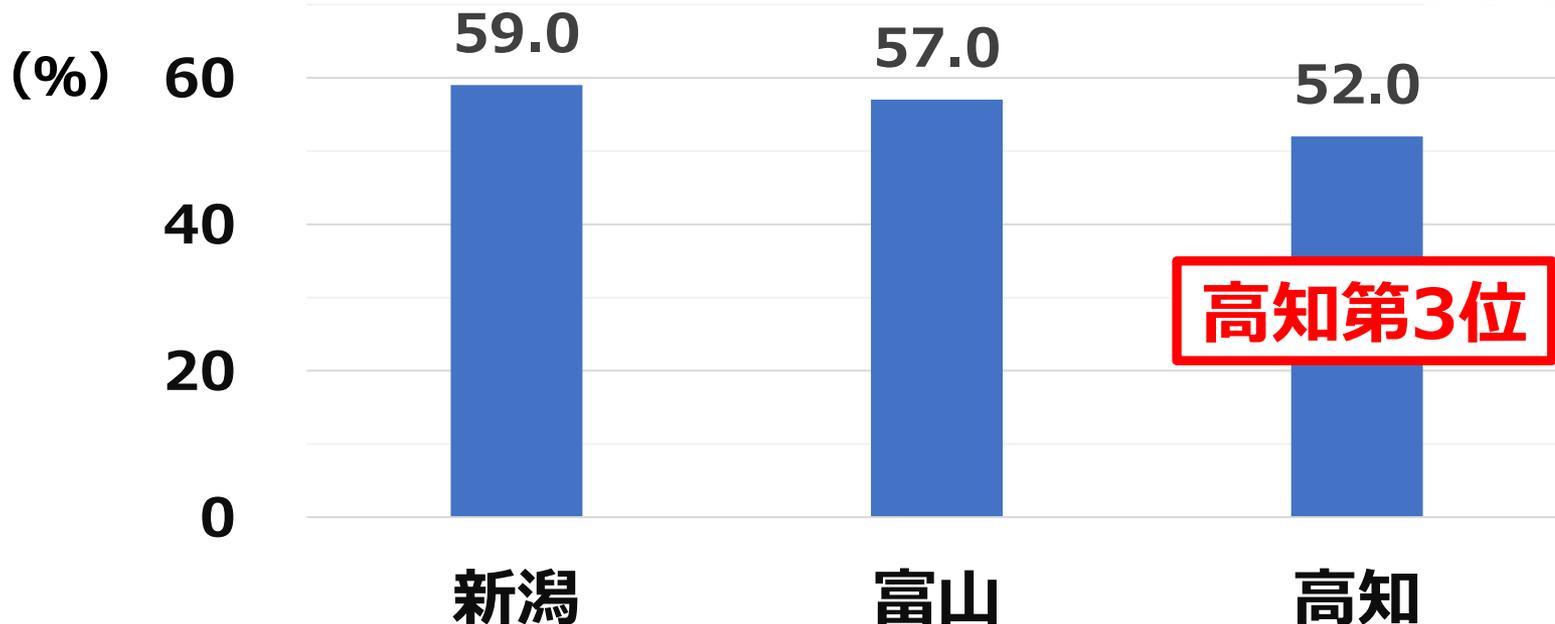
\* 国税庁鑑定官や有識者による判定、金賞は入賞酒のうち特に成績が優秀と認められた出品酒

# 1. データで見る高知の食

## (4) 高知県民の評価 ① 食べ物



食べ物のおいしさが自慢  
(各都道府県民へのアンケート調査)



高知県民も高知の食はおいしいと評価

(出典) ソニー生命「47都道府県別 生活意識調査2025 (生活・マネー編)」

\* 全国4700名 (各都道府県100名) の集計結果、2025年10月にネットで実施

# 1. データで見る高知の食

## (4) 高知県民の評価 ②かつお

### 自慢のご当地グルメ

(自由回答による各都道府県在住者の回答割合1位の食)

#### 北海道・東北

北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県
ジンギスカン	りんご	盛岡冷麺	牛タン	きりたんぼ	芋煮	ラーメン

#### 関東

茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県
納豆	餃子	焼きまんじゅう	うどん	落花生	もんじゃ焼き	シューマイ

#### 北陸・甲信越

新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県
米	ます寿司	金沢カレー	ソースカツ丼	ほうとう	おやき

#### 東海

岐阜県	静岡県	愛知県	三重県
飛騨牛	うなぎ	味噌カツ	赤福餅

#### 近畿

滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県
近江牛	八ツ橋	たこ焼き	神戸牛	柿の葉寿司	和歌山ラーメン

#### 中国・四国

鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県
松葉ガニ	出雲そば	ホルモンうどん	お好み焼き	瓦そば
徳島県	香川県	愛媛県	高知県	
徳島ラーメン	うどん	鯛めし	カツオのタタキ	

#### 九州・沖縄

福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
ラーメン	シシリアンライス	ちゃんぽん	馬刺し	とり天	チキン南蛮	かごしま黒豚	沖縄そば



**高知**  
かつおのたたき

(出典) ソニー生命「47都道府県別 生活意識調査2025 (生活・マネー編)」

\*全国4700名(各都道府県100名)の集計結果、2025年10月にネットで実施

# 1. データで見る高知の食

## (4) 高知県民の評価 ③お酒

### お酒のおいしさが自慢 (各都道府県民へのアンケート調査)



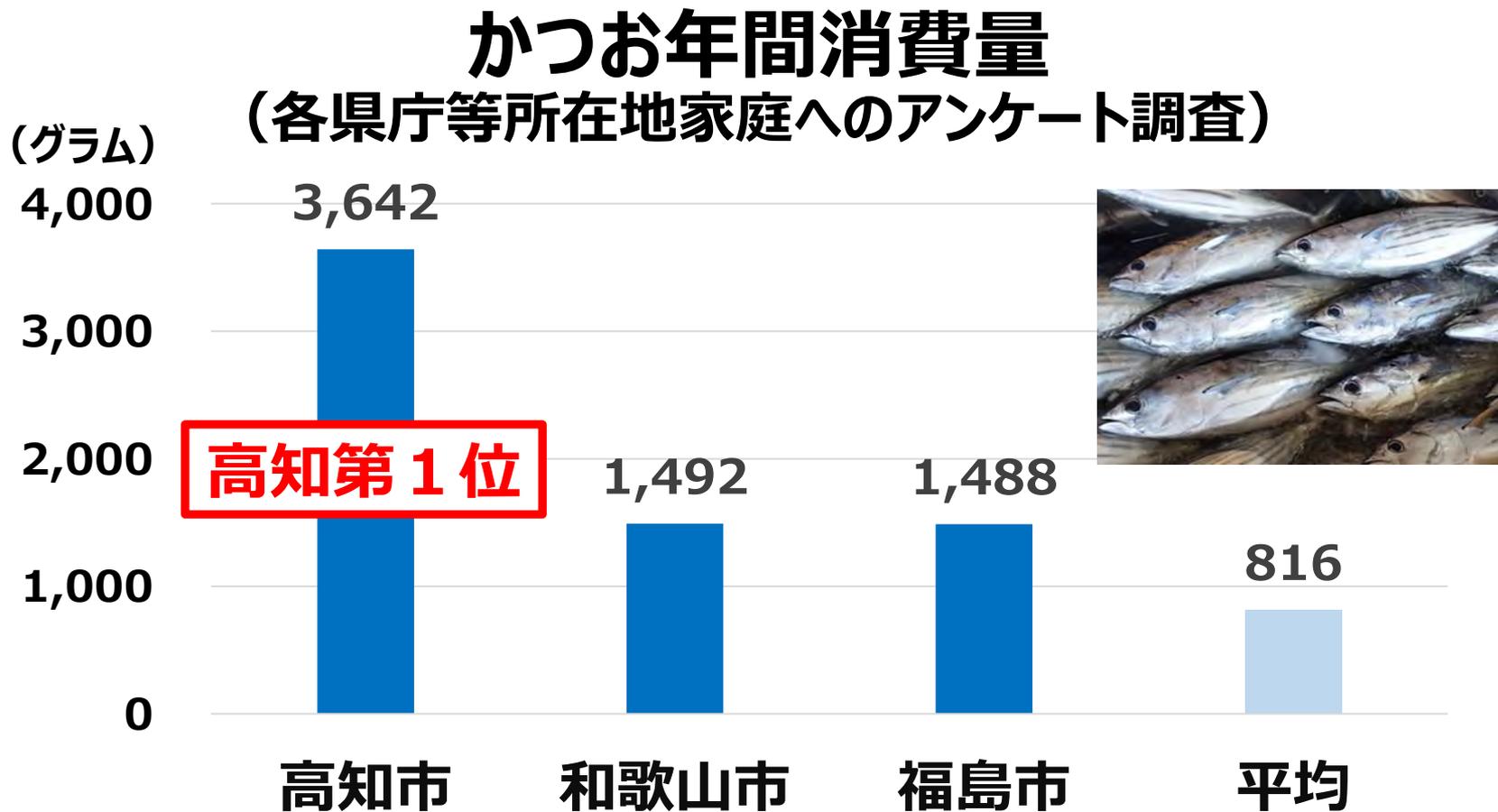
**高知県民も高知のお酒はおいしいと評価**

(出典) ソニー生命「47都道府県別 生活意識調査2025 (生活・マネー編)」

\* 全国4700名 (各都道府県100名) の集計結果、2025年10月にネットで実施

# 1. データで見る高知の食

## (参考1) かつおを愛し食する県民性：消費量



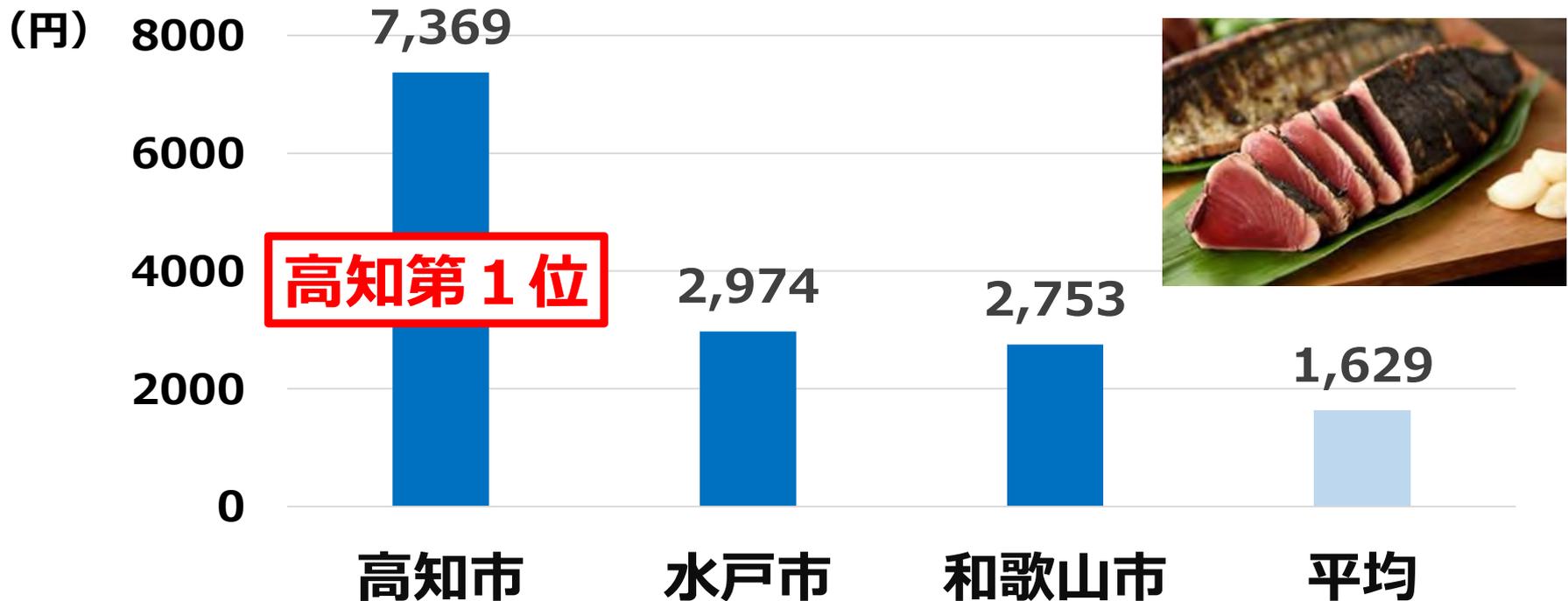
全国平均の4倍以上、第2位和歌山市の2倍以上消費

(出典) 高知県「令和6(2024)年平均家計調査報告(高知市)」

# 1. データで見る高知の食

## (参考1) かつおを愛し食する県民性：購入額

### かつお年間購入額 (各県庁等所在地家庭へのアンケート調査)

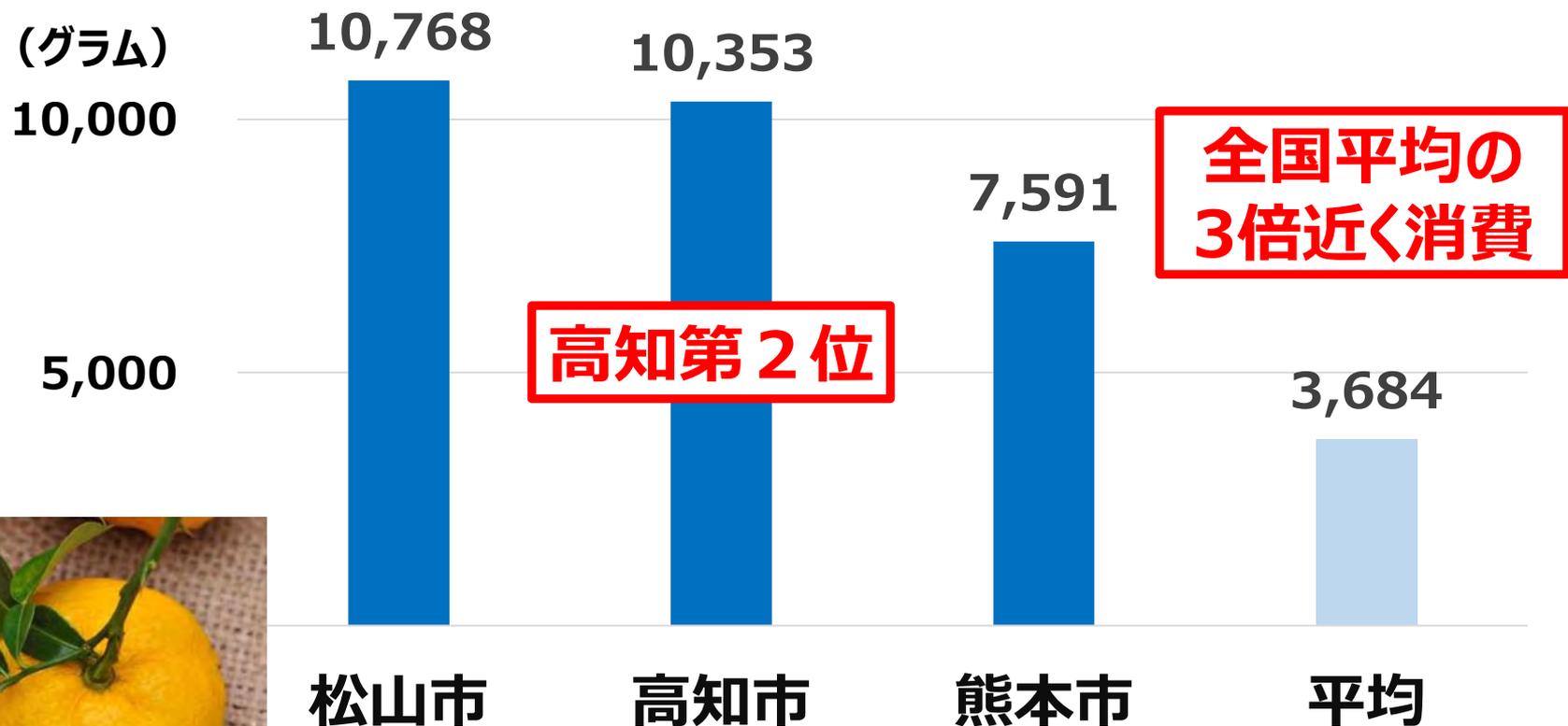


全国平均の4倍以上、第2位水戸市の2倍以上購入

# 1. データで見る高知の食

## (参考2) ゆず等柑橘を愛し食する県民性：消費量

### その他柑橘（ゆず、文旦等）年間消費量 (各県庁等所在地家庭へのアンケート調査)

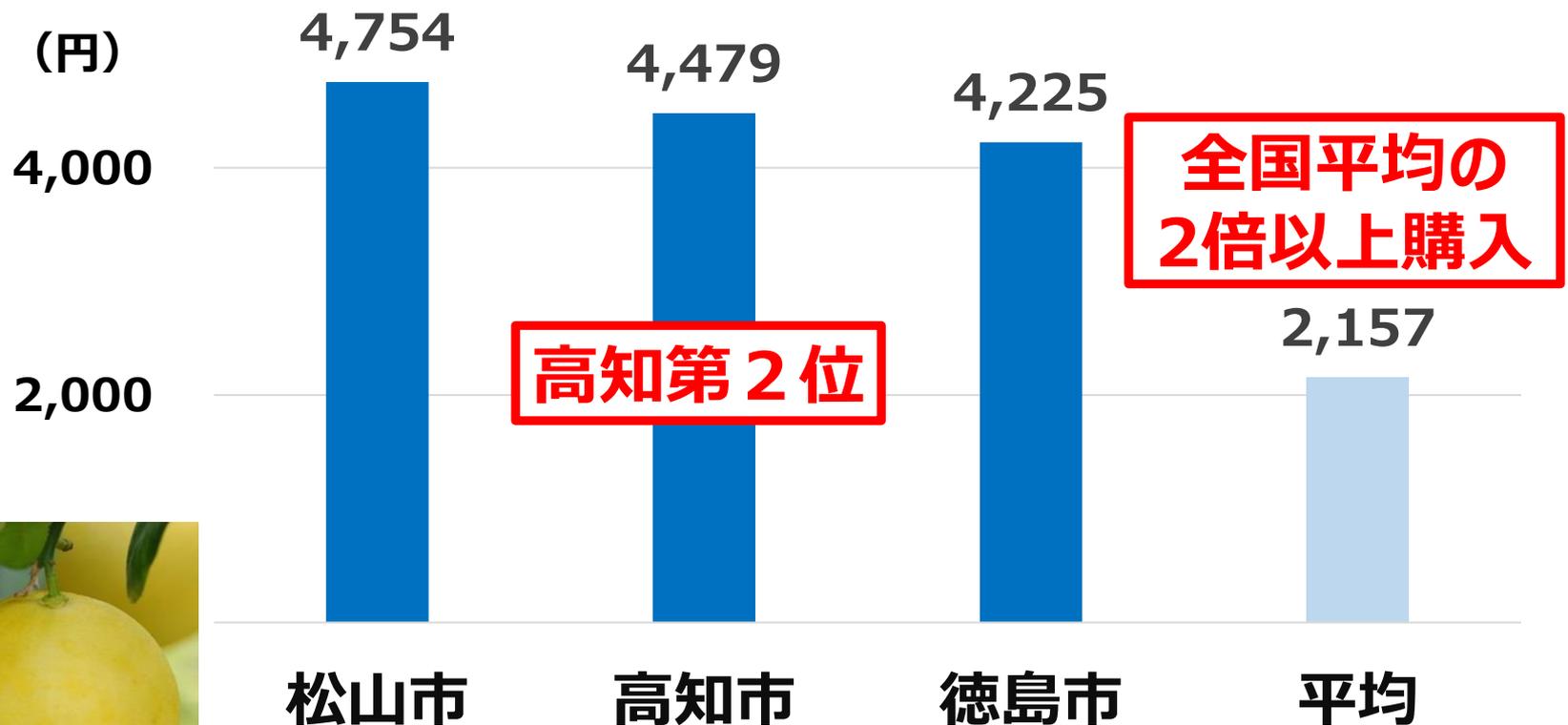


(出典) 高知県「令和6(2024)年平均家計調査報告(高知市)」

# 1. データで見る高知の食

## (参考2) ゆず等柑橘を愛し食する県民性：購入額

### その他柑橘（ゆず、文旦等）年間購入額 (各県庁等所在地家庭へのアンケート調査)



(出典) 高知県「令和6(2024)年平均家計調査報告(高知市)」

# 1. データで見る高知の食

## (5) おいしい食はおいしい農水産物から ①生産シェア1位の野菜等

### 全国シェアNo1の品目（出荷量）

出所：農林水産省「野菜生産出荷統計」「地域特産野菜生産状況調査」「特産果樹生産動態等調査」



ナス：16.4%（R5）



みょうが：95.0%（R4）



ショウガ：44.3%（R5）



にら：29.2%（R5）



シシトウ：40.2%（R5）



ゆず：52.1%（R3）



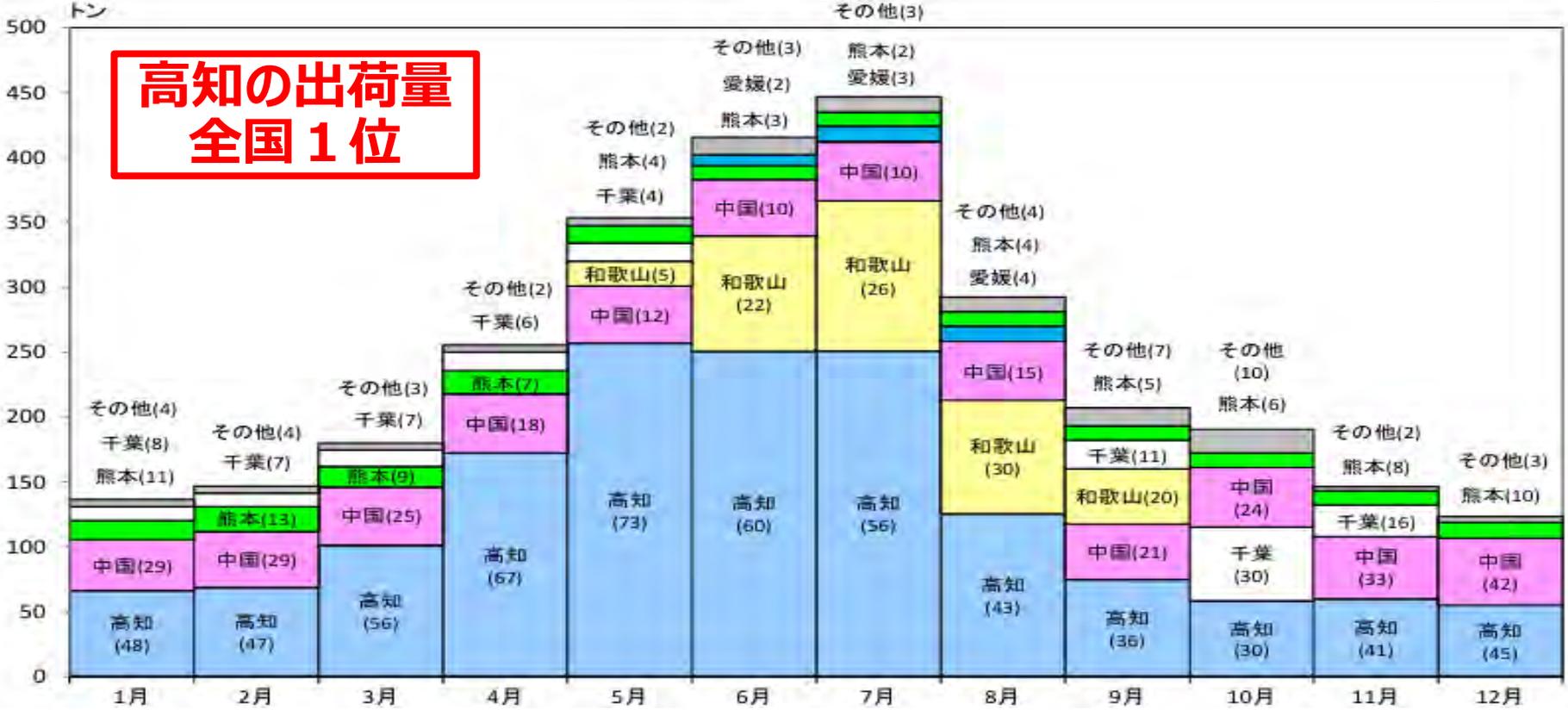
文旦：95.3%（R3）

（出典）高知県「令和7年度 高知県農業の動向」

# 1. データで見る高知の食

## (5) おいしい食はおいしい農水産物から ②しょうが

### しょうが各月入荷量 (東京中央卸売市場)



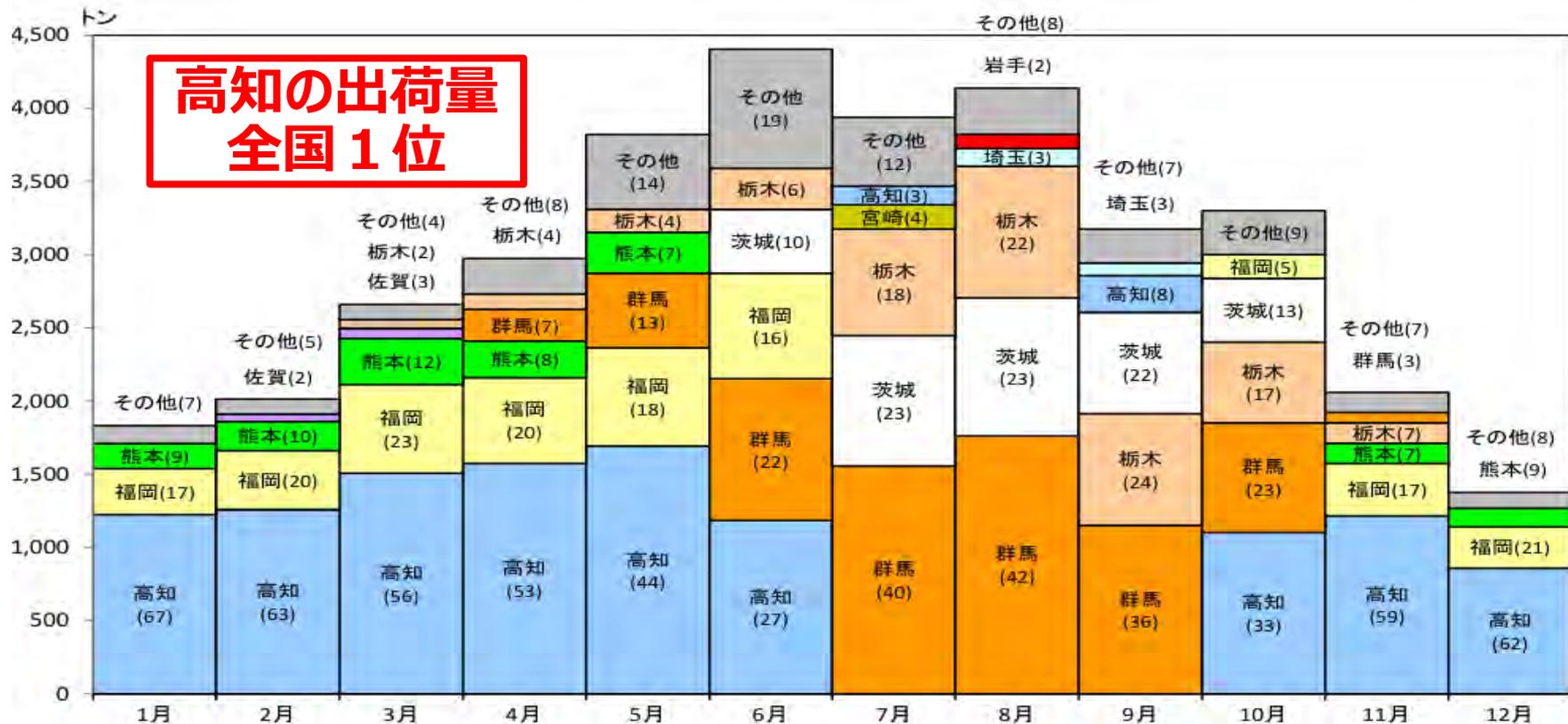
一年を通じて高知が最大のシェア

(出典) 農畜産業振興機構「ベジ探」2024 (令和6年) 東京都中央卸売市場年報、2024年実績

# 1. データで見る高知の食

## (5) おいしい食はおいしい農水産物から ③なす

### なす各月入荷量 (東京中央卸売市場)



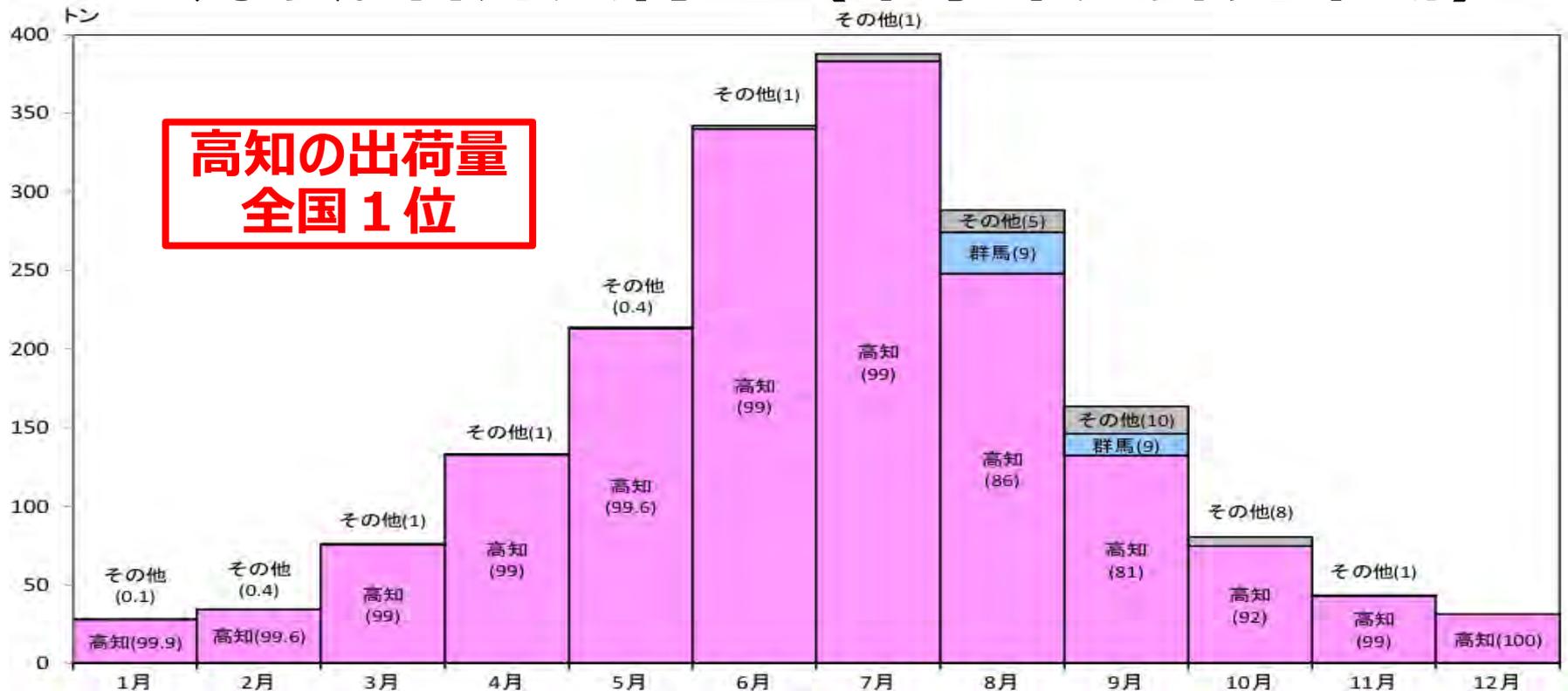
夏場を除き高知が最大のシェア

(出典) 農畜産業振興機構「ベジ探」2024 (令和6年) 東京都中央卸売市場年報、2024年実績

# 1. データで見る高知の食

## (5) おいしい食はおいしい農水産物から ④みょうが

### みょうが各月入荷量（東京中央卸売市場）



高知の出荷量  
全国1位

高知がほぼシェアを独占

## 1. データで見る高知の食

## (5) おいしい食はおいしい農水産物から ⑤ゆず

## ゆず収穫量



全国シェアは50.7%

(出典) 農林水産省「2022(令和4)年産特産果樹生産動態等調査」

# 1. データで見る高知の食

## (参考3) 高知園芸の強み：次世代システムの普及推進

### 次世代型こうち新施設園芸システムの普及推進

#### ① 環境制御技術の普及 (野菜主要7品目)



#### ② 次世代型ハウスの整備面積 (累計)

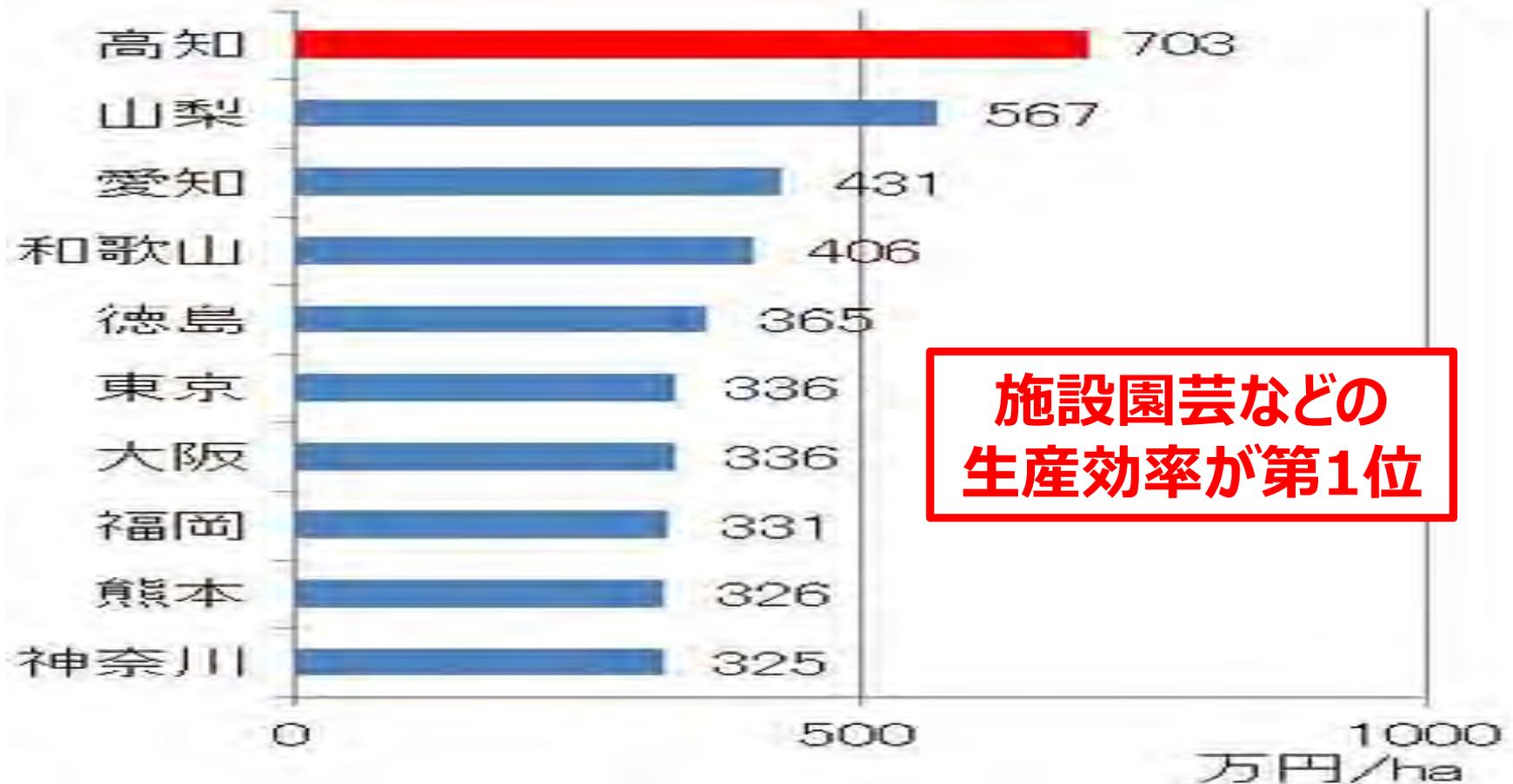


(出典) 高知県「令和7年度 高知県農業の動向」

# 1. データで見る高知の食

## (参考3) 高知園芸の強み：施設園芸産出額

### 園芸作物等の産出額（耕地面積1haあたり・2023年度）



(出典) 高知県「令和7年度 高知県農業の動向」

# 1. データで見る高知の食

## (5) おいしい食はおいしい農水産物から ⑥かつお等水産物

### 高知県の水産物の生産状況

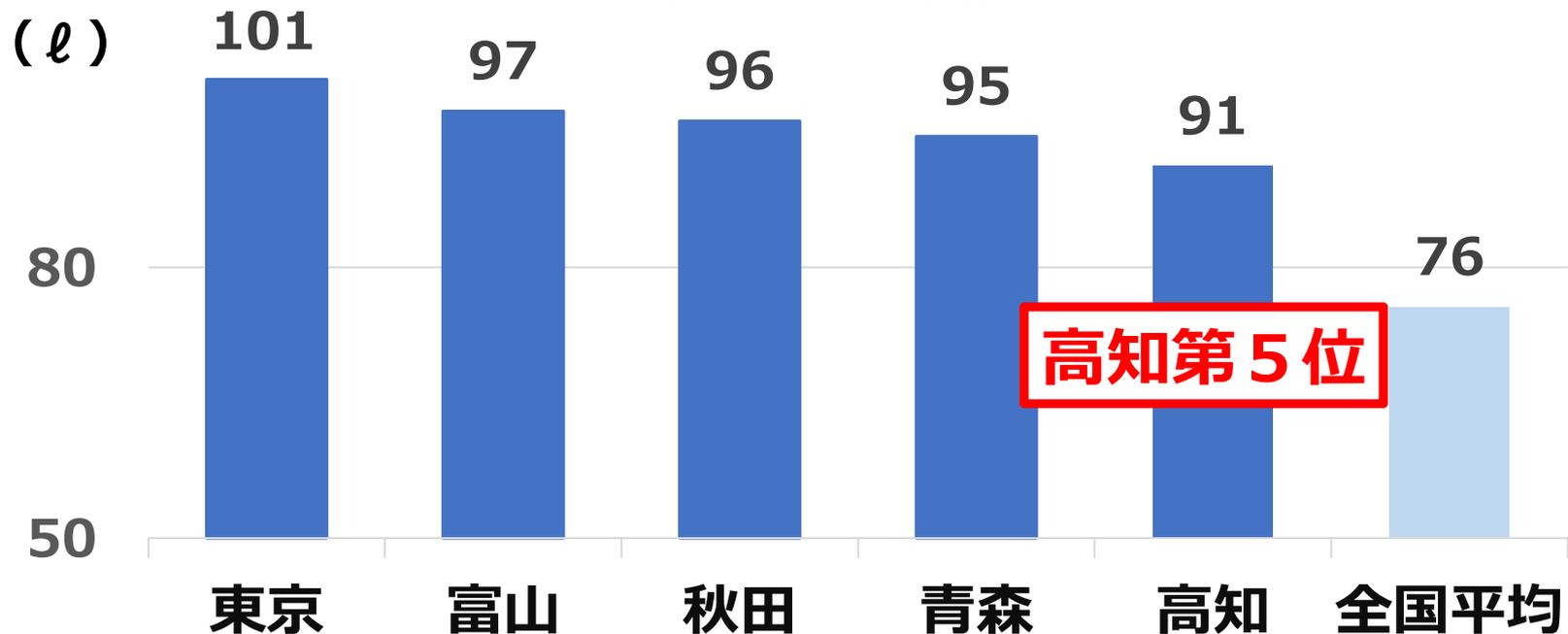
区 分	高 知 県	全 国	全国順位
海面漁業・養殖業生産量	79,738 t	3,777,921 t	15 *
海面漁業漁獲量	57,912 t	2,926,411 t	13
びんなが	7,378 t	38,194 t	2 *
かつお	16,699 t	192,219 t	3 *
海面養殖業収獲量	21,826 t	851,509 t	13 *
まだい	7,775 t	67,257 t	3 *
くろまぐろ	2,084 t	16,200 t	2 *
内水面漁業・養殖業生産量	362 t	51,908 t	16 *
内水面漁業漁獲量	113 t	21,567 t	15 *
あゆ	98 t	1,697 t	5 *
内水面養殖業収獲量	249 t	30,341 t	19 *
うなぎ	227 t	18,341 t	6 *

**かつお、びんながの漁獲や、まだい、くろまぐろの養殖で存在感**

# 1. データで見る高知の食

## (6) おいしい食とお酒を支える文化と環境 ①

### 成人一人あたりの酒類消費（販売）量 (2023年度)



**酒類消費量は例年上位にランキング**

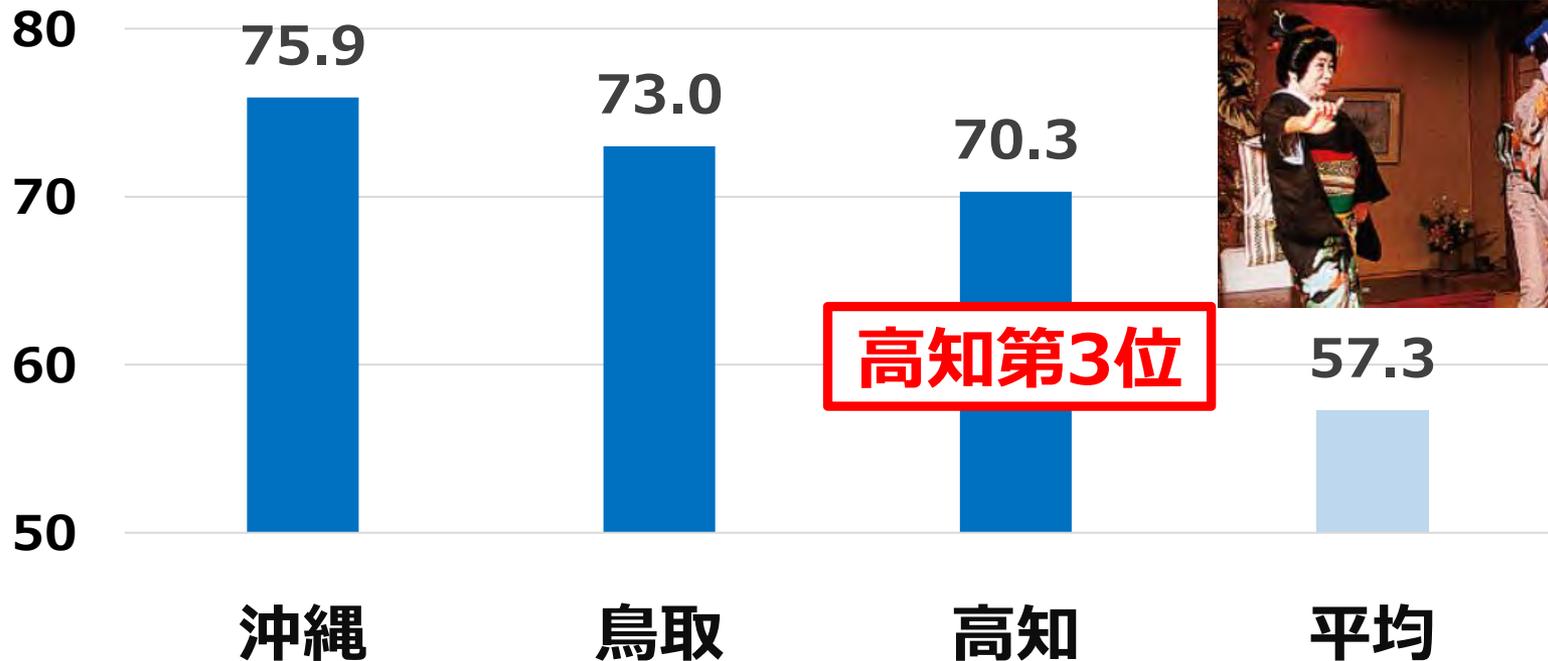
(出典) 国税庁「酒のしおり (令和7年7月)」

# 1. データで見る高知の食

## (6) おいしい食とお酒を支える文化と環境 ②

### 忘年会・新年会の実施率 (各都道府県企業へのアンケート調査)

(%)

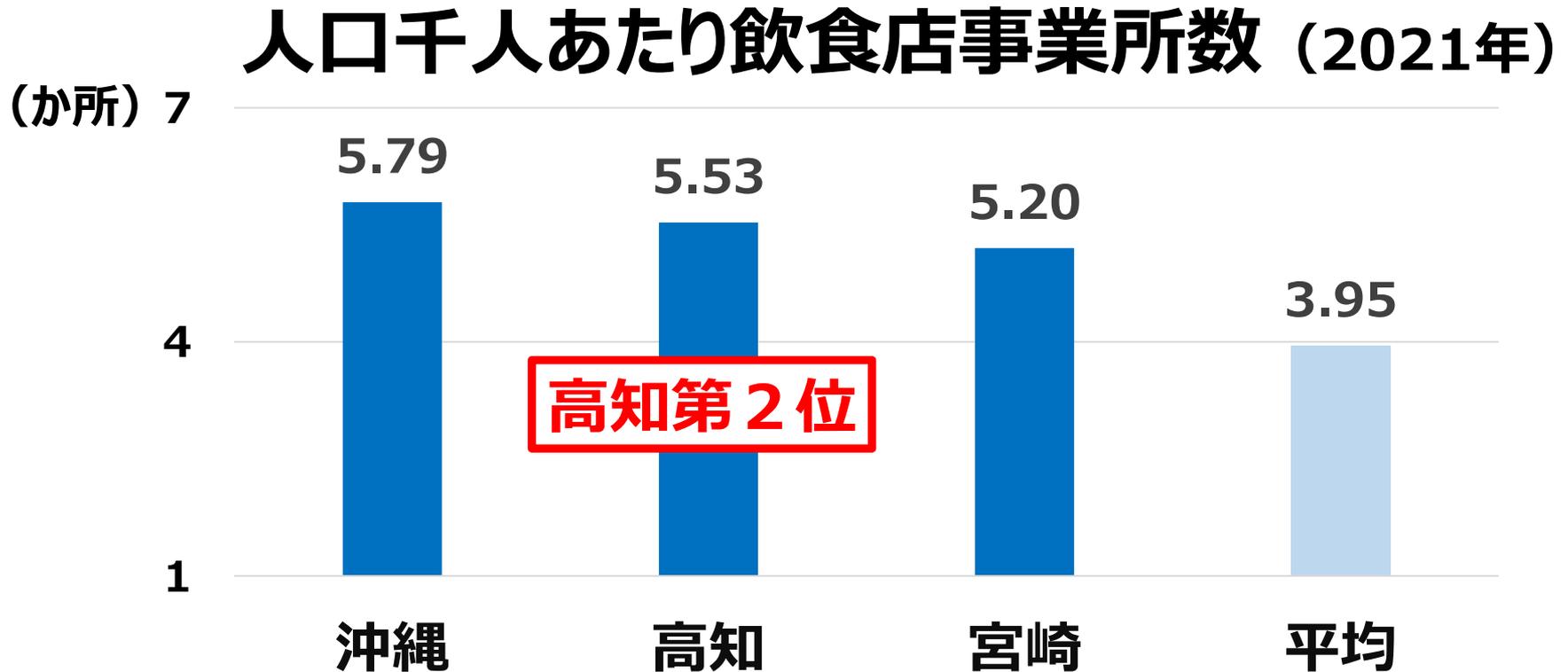


高知第3位

高知県民はやっぱり「おきやく」が好き!?

# 1. データで見る高知の食

## (6) おいしい食とお酒を支える文化と環境 ③

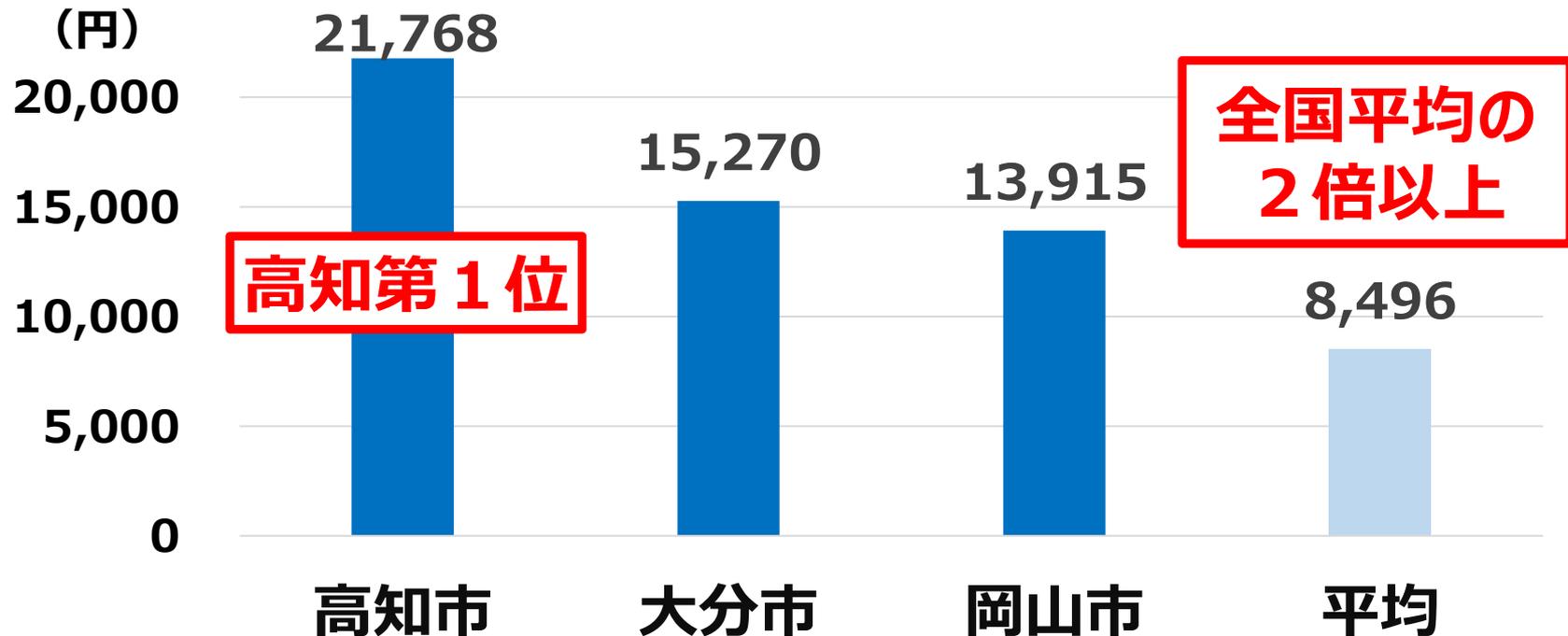


人口あたりの飲食店数が多いから競争も厳しく  
おいしい食とお酒が提供可能になる？

## 1. データで見る高知の食

## (6) おいしい食とお酒を支える文化と環境 ④

### 焼肉（外食）年間支出額 (各県庁等所在地家庭へのアンケート調査)



焼肉や寿司等外食が好きだから飲食店間の競争も厳しく  
おいしい食とお酒が提供可能になる？

(出典) 高知県「令和6(2024)年平均家計調査報告(高知市)」

## 1. データで見る高知の食

## (6) おいしい食とお酒を支える文化と環境 ⑤

### 寿司（外食）年間支出額 (各県庁等所在地家庭へのアンケート調査)



焼肉や寿司等外食が好きだから飲食店間の競争も厳しく  
おいしい食とお酒が提供可能になる？

(出典) 高知県「令和6(2024)年平均家計調査報告(高知市)」

## 1. データで見る高知の食

### データによれば

- 高知の食はおいしい
- 高知のお酒もおいしい
- 農水産物市場で存在感があり
- 高知県民も高知の食を愛し
- おいしいを支える人と文化と環境もある

# 本日の構成

1. データで見る高知の食

2. 産業構造からみた高知の食

3. これからの高知の食

## 2. 産業構造からみた高知の食

# 産業構造のデータなどから

- 「高知の食」関連産業の

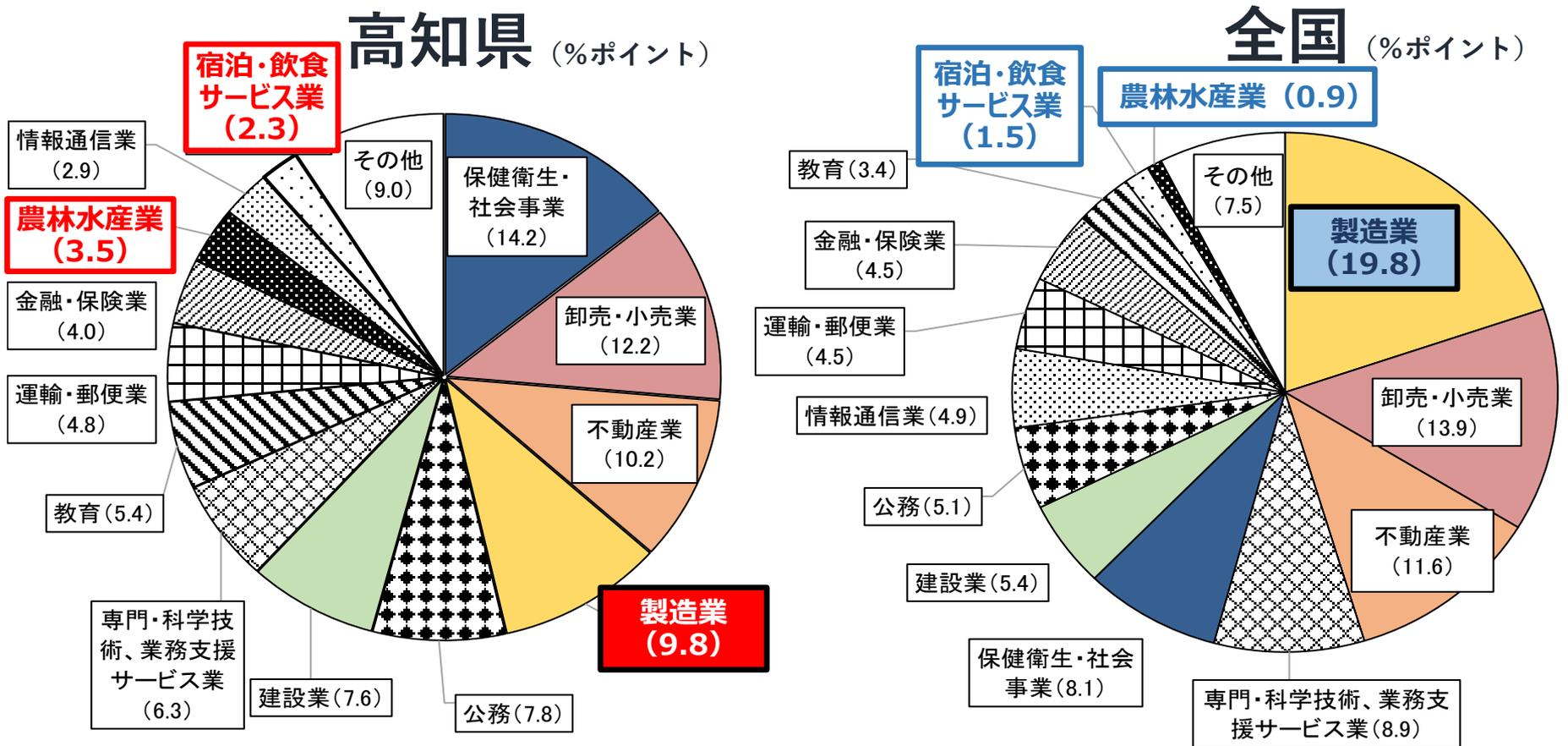
高知県経済における位置づけ

を確認してみる

## 2. 産業構造からみた高知の食

**【高知県の産業構造】高知の食に関連する農林水産業や飲食サービス業は全国に比べウェイトが大きく、高知県の「稼ぐ分野」**

### 高知県と全国の名目総生産の比較（2022年度）



(注1) 2015年基準（08SNA）。（ ）内は、県内（国内）総生産（名目）全体に占める各業種のウェイト。

(注2) その他には輸入品に課される税・関税等が含まれる。

(注3) 高知県は年度ベース、全国は暦年ベース。

(出典) 日本銀高知支店、高知県「高知県県民経済計算の概要」、内閣府「国民経済計算」

## 2. 産業構造からみた高知の食

**【業種別移出額】高知の食に関連する農業・漁業や飲食サービス業は、外貨（高知県外からの収入）を獲得する高知県にとって重要な産業**

### 高知県の外貨獲得産業（産業連関表107部門） 上位10業種

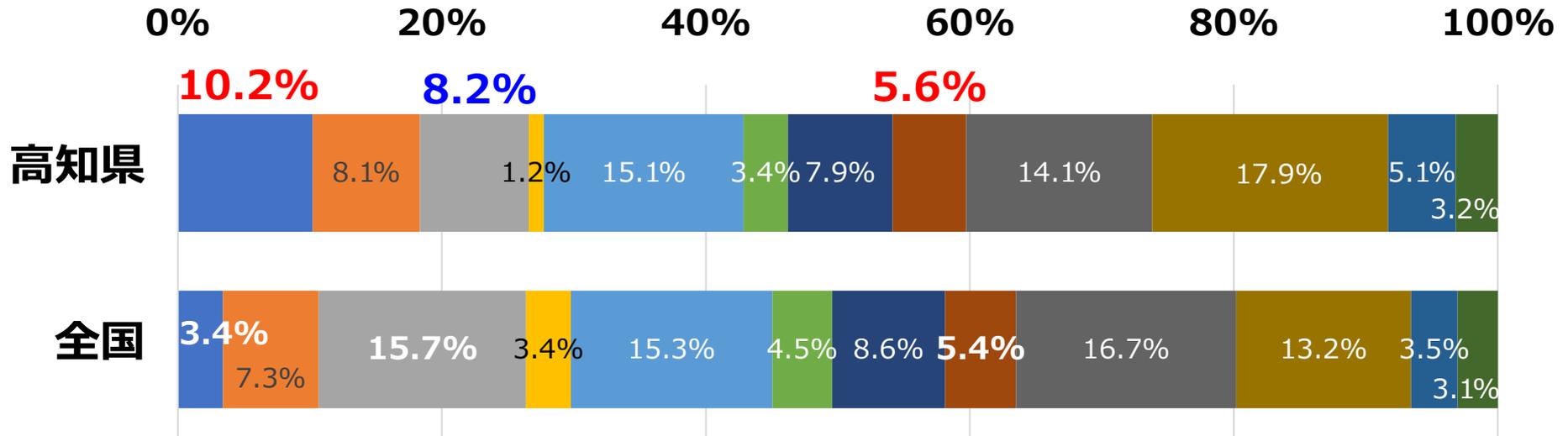
	移輸出額 (百万円)	人口一人 あたり (円)	順位	純移輸出額 (百万円)	人口一人 あたり (円)	順位
耕種農業	79,061	108,559	1	58,411	80,204	1
食料品製造業	51,082	70,141	2	▲34,645	▲47,571	102
漁業	41,068	56,391	3	30,096	41,325	2
水運業	38,117	52,339	4	26,181	35,949	3
宿泊業	37,987	52,160	5	22,039	30,262	4
生産用機械製造業	33,752	46,345	6	13,676	18,779	9
道路輸送（自家輸送を除く）	33,162	45,535	7	21,552	29,593	5
パルプ・紙・板紙・加工紙	30,693	42,145	8	9,720	13,347	12
商業	29,668	40,737	9	▲67,080	▲92,108	105
飲食サービス業	28,086	38,565	10	17,633	24,212	6

（出典）高知県「平成27年 高知県産業連関表（107部門）」

## 2. 産業構造からみた高知の食

【産業別就業者数】高知の食に関連する農業・漁業や飲食サービス業はその就業者数のウェイトが全国に比べ大きく、域内で雇用を創出

### 全国と高知県の産業別就業者割合の比較（2020年）



農林漁業

情報通信

研究、教育、学習支援

医療、福祉

建設業

卸売業、小売業

宿泊業、飲食サービス業

公務

製造業

金融、保険、不動産

その他のサービス業

その他

（出典）総務省「令和2年国勢調査」

## 2. 産業構造からみた高知の食

**データによれば**

**「高知の食」の関連産業は**

- **産業構造において稼ぐ分野**
- **雇用を創出しており**

**地域に欠かせない**

# 本日の構成

1. データで見る高知の食
2. 産業構造からみた高知の食
3. これからの高知の食

### 3. これからの高知の食

#### これからの高知の食を考えてみる前に

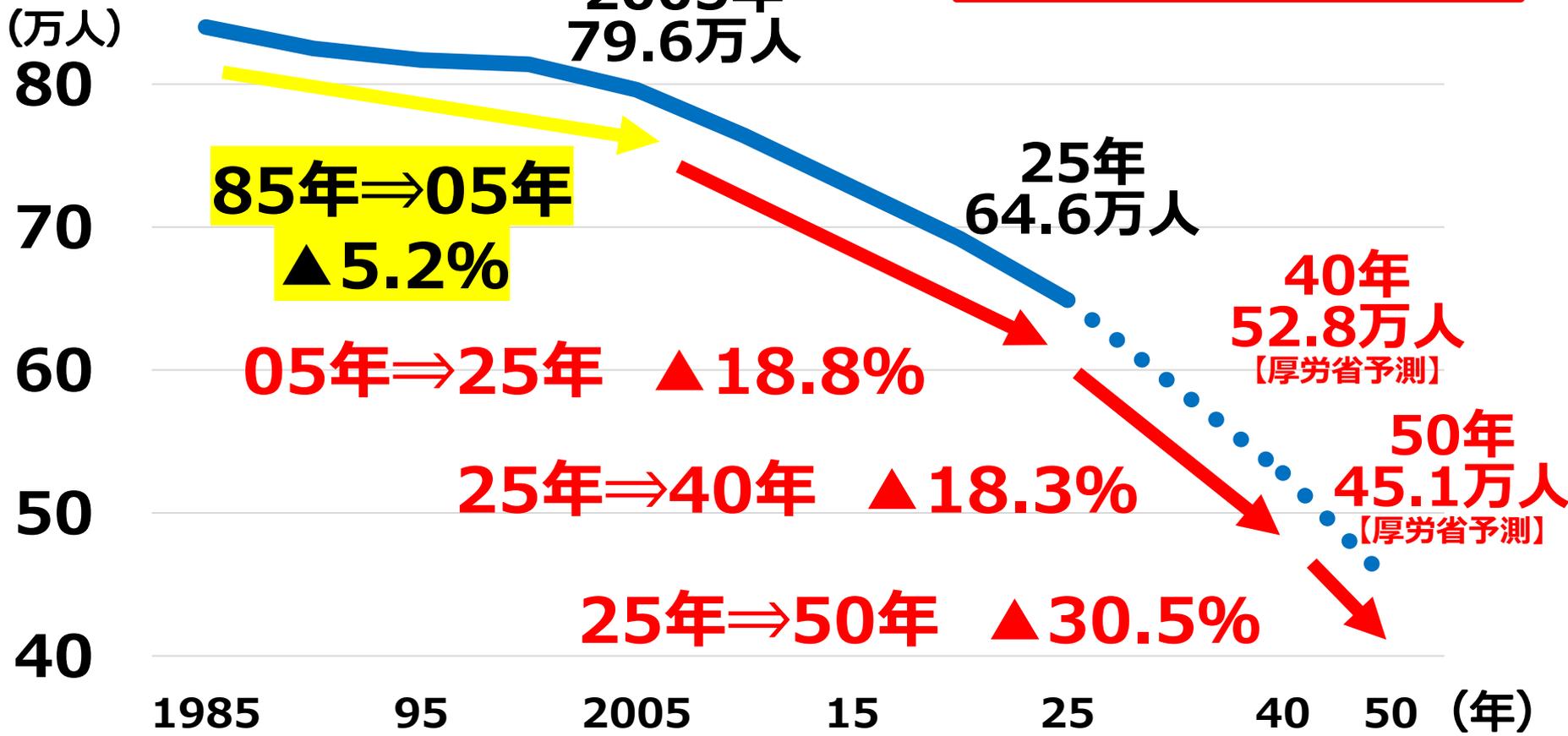
- **人口減少と少子高齢化の影響は「高知の食」の関連産業にも及んでおり、農業・漁業や飲食業等では人手不足が深刻化**
- **今後のさらなる人口減少により、将来的に人材確保や事業継続が一段と困難になる可能性**

### 3. これからの高知の食

## (1) 人口動向

高知県人口 1985年  
84.0万人 (ピーク)

人口減少が  
急加速



(出典) 国勢調査、厚労省社会保障人口問題研究所、高知県

### 3. これからの高知の食

## (2) 高知県内就業者数の動向

### 就業者数の減少が多い10業種（2010年⇒2020年）

	高知県（人）				全国（千人）			
	2010年	2020年	増減	寄与度	2010年	2020年	増減	寄与度
娯楽業	4,540	3,530	▲1,010	▲0.30	745	658	▲87	▲0.15
郵便業（信書便事業を含む）	1,470	440	▲1,030	▲0.31	-	92	-	-
<b>食料品製造業</b>	<b>5,920</b>	<b>4,890</b>	<b>▲1,030</b>	<b>▲0.31</b>	1,172	1,156	▲16	▲0.03
金融業、保険業	8,040	6,620	▲1,420	▲0.43	1,494	1,356	▲138	▲0.23
電子部品・デバイス・電子回路製造業	1,860	430	▲1,430	▲0.43	619	519	▲100	▲0.17
<b>飲食業</b>	<b>13,300</b>	<b>11,020</b>	<b>▲2,280</b>	<b>▲0.69</b>	2,443	2,142	▲300	▲0.51
建設業	27,540	25,180	▲2,360	▲0.71	4,544	4,252	▲292	▲0.49
卸売業	14,150	10,380	▲3,770	▲1.13	3,117	2,609	▲508	▲0.86
<b>飲食料品小売業</b>	<b>17,740</b>	<b>13,820</b>	<b>▲3,920</b>	<b>▲1.18</b>	2,454	2,344	▲110	▲0.18
<b>農業</b>	<b>33,380</b>	<b>26,260</b>	<b>▲7,120</b>	<b>▲2.14</b>	2,147	1,776	▲371	▲0.63

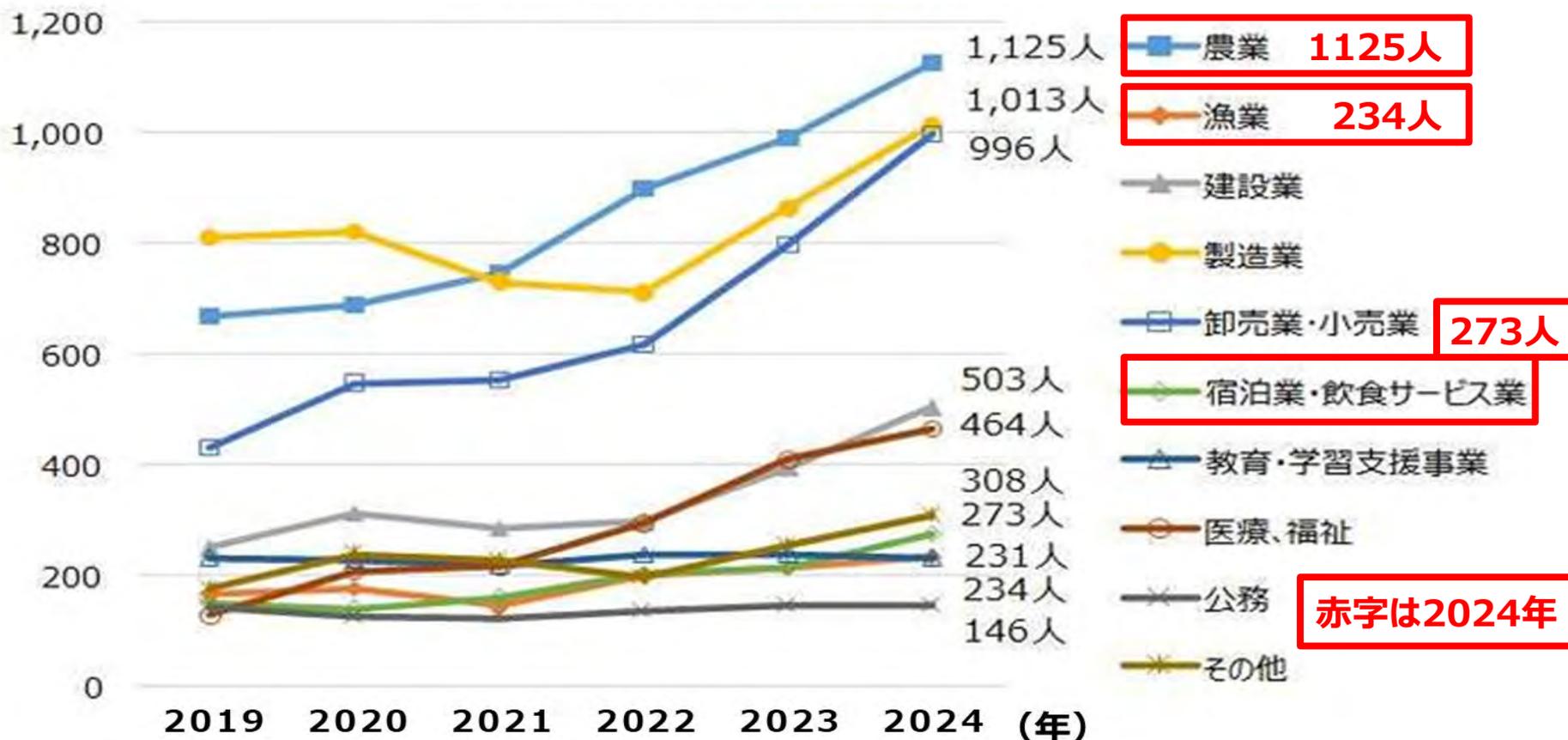
**高知の食に係る農業、飲食業、  
飲食料品小売業、食料品製造業などで減少**

（出典）総務省「平成27年国勢調査」及び「令和2年国勢調査」

## 3. これからの高知の食

## (3) 産業別外国人労働者数

## 高知県の産業別外国人労働者数の推移



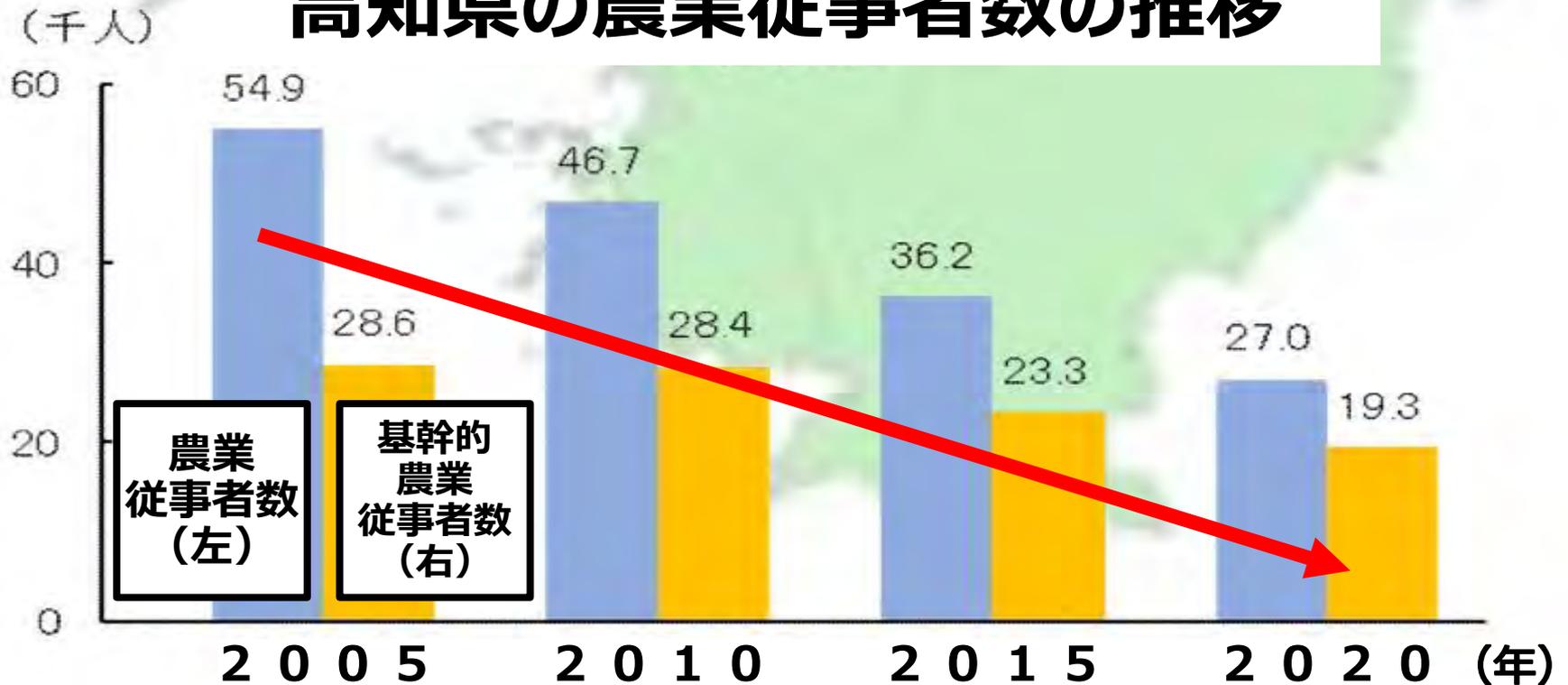
**人手不足を外国人労働者で補う状況**

(出典) 高知県「高知県における外国人材の活躍」(2025年8月)

### 3. これからの高知の食

## (4) 農業従事者数

### 高知県の農業従事者数の推移



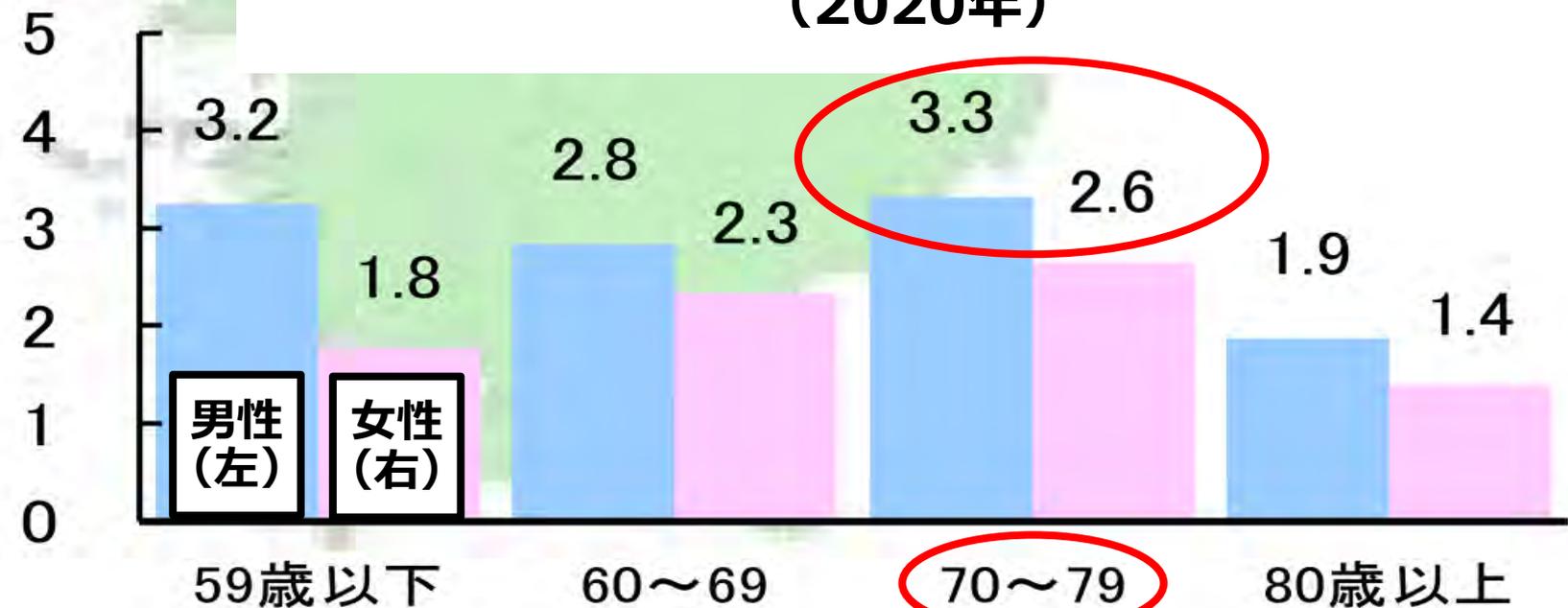
**農業従事者数の減少が継続**

(出典) 農林水産省「図表でみる中国四国農林水産業の概要・令和7年8月」農業センサス2020年  
 ※農業従事者は時間等に関係なく農業に従事する者、基幹的農業従事者は自営農業に主として従事し  
 かつ年間150日以上従事している者

### 3. これからの高知の食

## (5) 農業従事者の年齢階層別内訳

(千人) 高知県の年齢階層別基幹的農業従事者数  
(2020年)



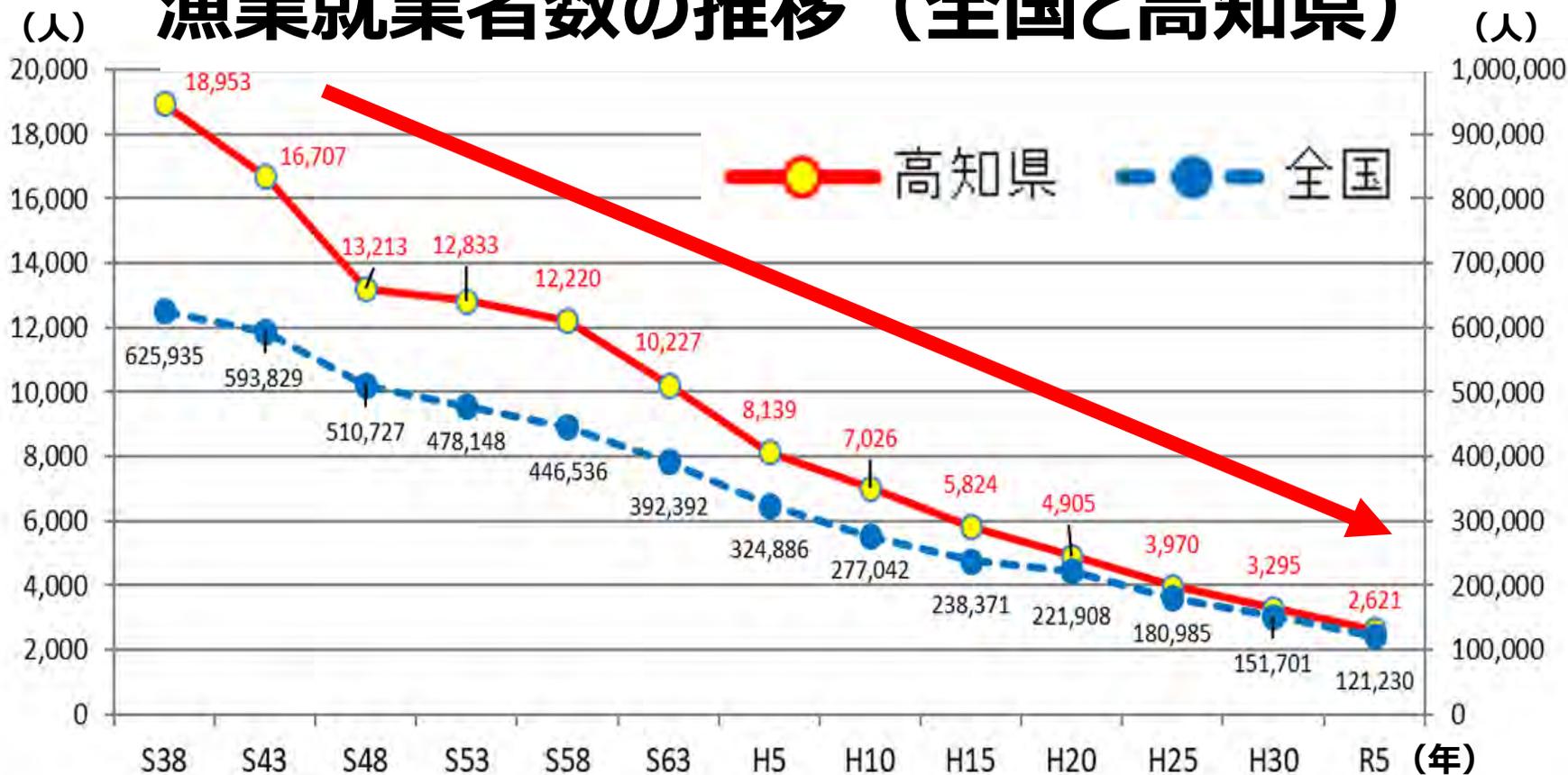
**高齢化で70歳代が農業の最大の担い手**

(出典) 農林水産省「図表でみる中国四国農林水産業の概要・令和7年8月」農業センサス2020年  
 ※農業従事者は時間等に関係なく農業に従事する者、基幹的農業従事者は自営農業に主として従事し  
 かつ年間150日以上従事している者

## 3. これからの高知の食

## (6) 漁業就業者数

## 漁業就業者数の推移（全国と高知県）



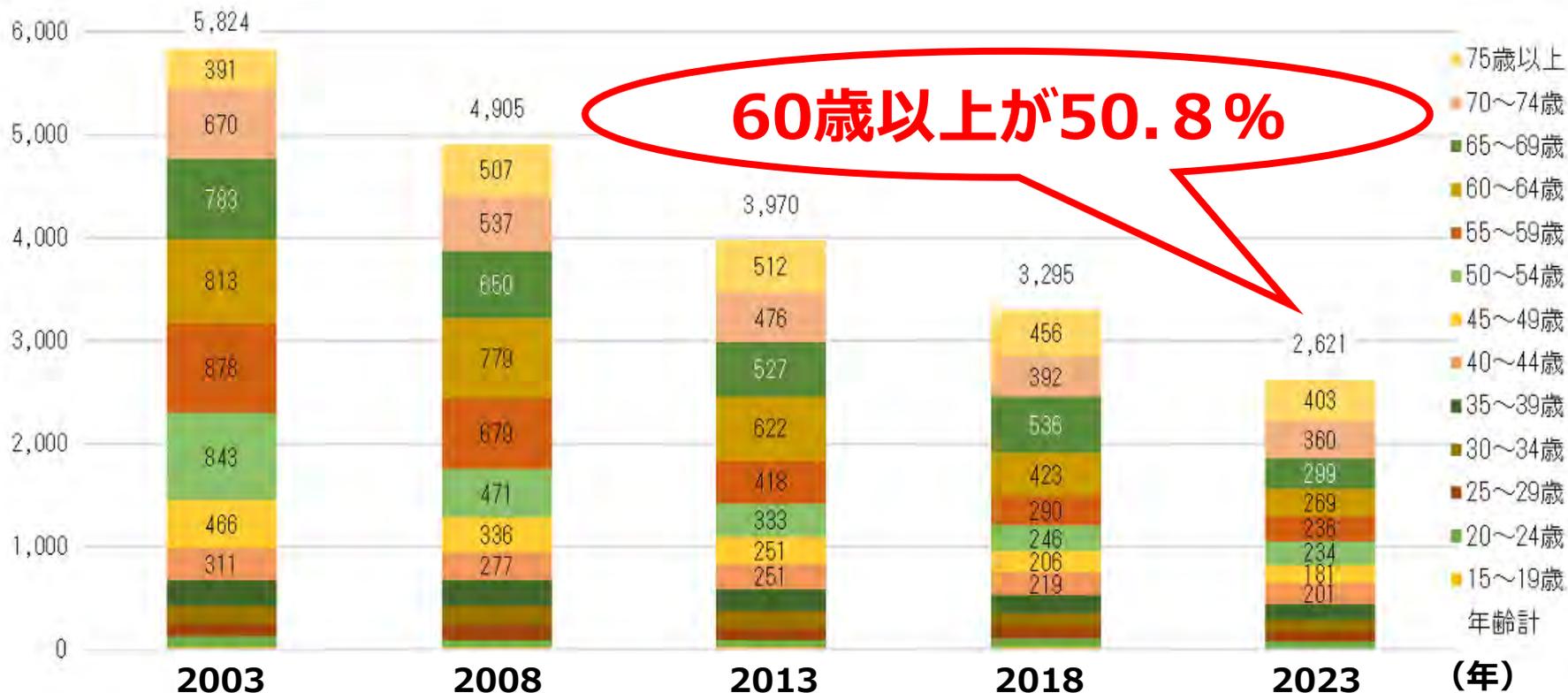
**全国・高知ともに漁業就業者数が大きく減少**

(出典) 高知県「2023年 漁業センサス 海面漁業調査 (漁業経営体調査) (速報) -高知県分-」

### 3. これからの高知の食

## (7) 年齢階層別の漁業就業者数

### (人) 高知県の年齢階層別漁業就業者数の推移



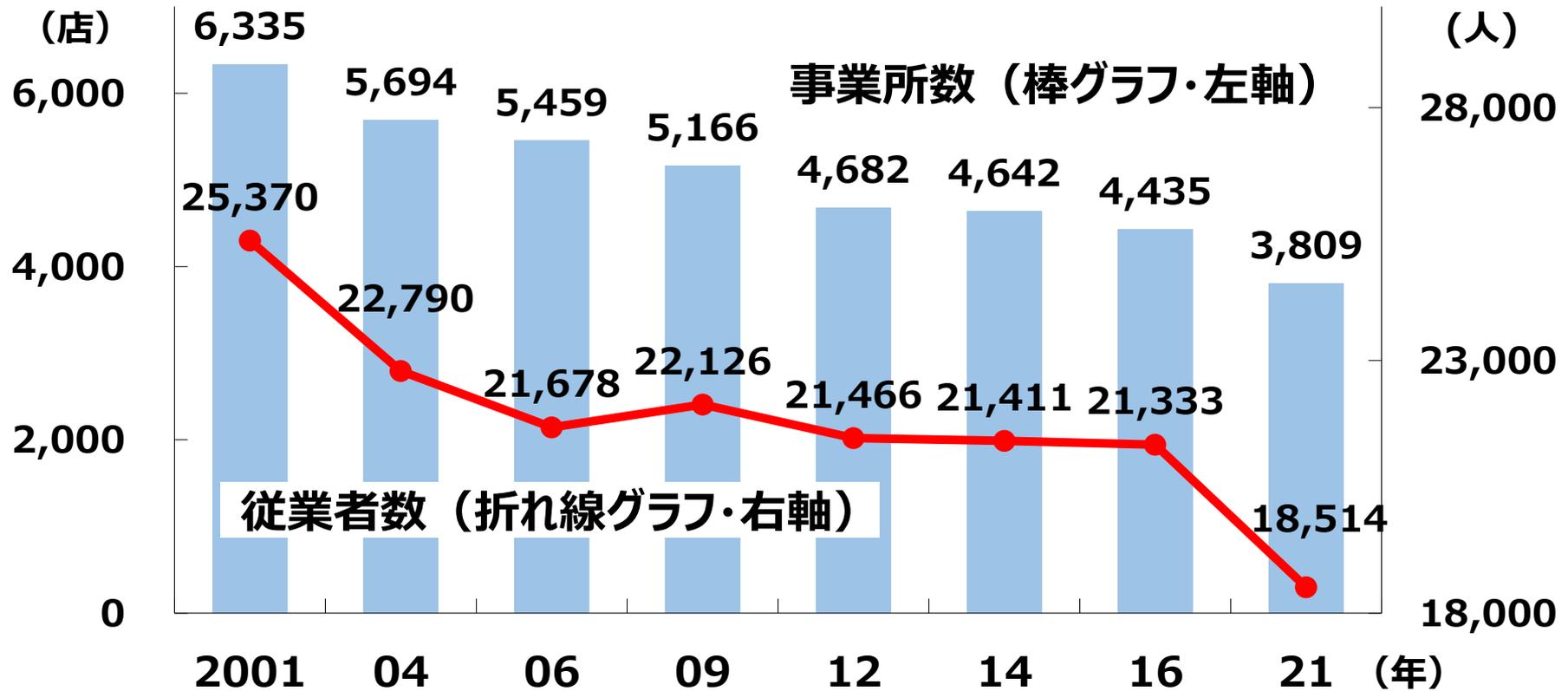
**漁業就業者は減少かつ高齢化し、人手不足の状況**

(出典) 高知県「2023年 漁業センサス 海面漁業調査 (漁業経営体調査) (速報) -高知県分-」

## 3. これからの高知の食

## (8) 飲食店の事業所数及び従業員数

## 高知県の飲食店の事業所数と従業者数の推移

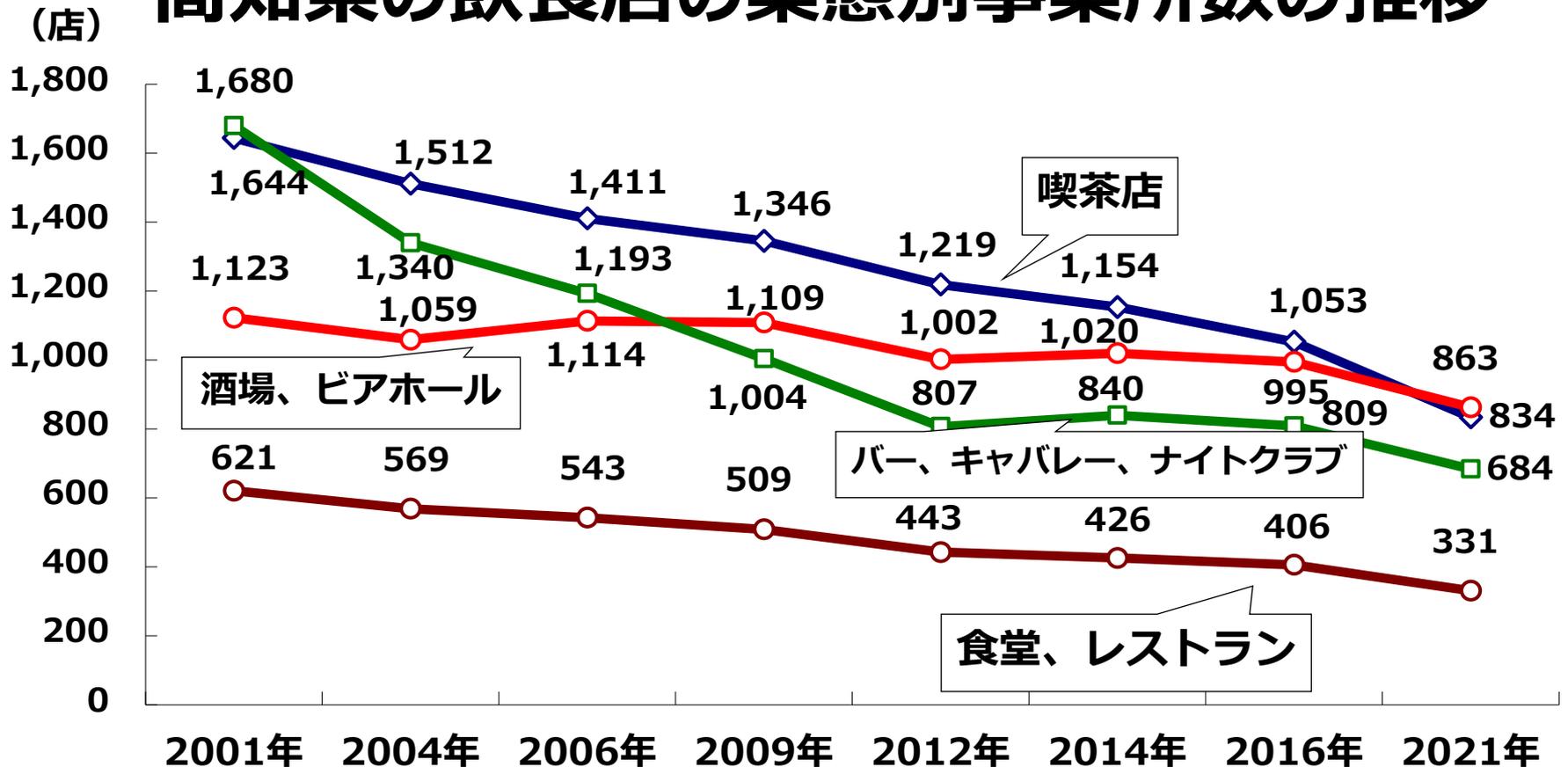


**事業所数及び従業者数がともに大きく減少**

## 3. これからの高知の食

## (9) 飲食店の事業所数 (業態別①)

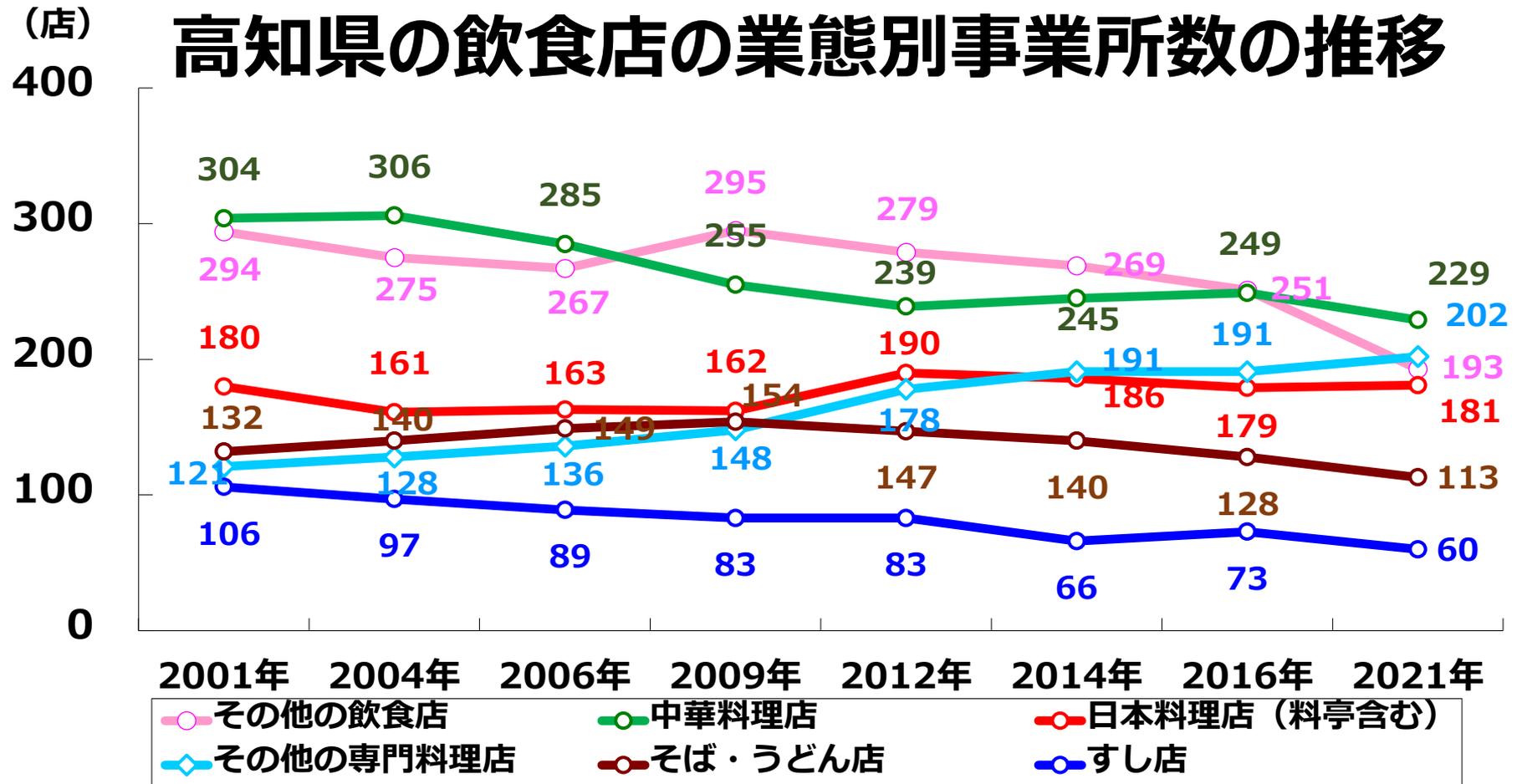
## 高知県の飲食店の業態別事業所数の推移



**大半の業態の事業所数が大きく減少**

## 3. これからの高知の食

## (9) 飲食店の事業所数 (業態別②)



**大半で減少するなか、その他専門料理店は増加**

### 3. これからの高知の食

## (10) 人手不足への対応策

### 〔業務代替の観点〕

- ◆ 「労働総動員」（男性、女性、高齢者、外国人、正社員・パートタイマー、全ての人に働いてもらう）
- ◆ 多能工化・兼任化（いろいろな仕事をしてもらう）
- ◆ デジタル化（DX等）（人間の代わりをしてもらう）

### 〔待遇・執務環境の観点〕

- 賃上げ（一定の給与水準の確保）
- 正社員化を含む待遇改善
- 労働環境の整備（短時間勤務やテレワーク等）

### 3. これからの高知の食

#### これからの高知の食を考えてみる（私見）

高知の食・お酒はおいしい  
そして経済の重要なパート



磨き上げてさらによいものへ



他方で、地域経済は縮小傾向にある中  
どのような方向性が考えられるか？

### 3. これからの高知の食

## これからの高知の食を考えてみる（私見）

### ●農林水産業

- IoP、全自動栽培等

### ●飲食業×観光

- 農林水産業や食品加工業との連携
- ガストロノミー（美食）
- 日本酒とお酒文化

### ●インバウンドと輸出

### ◆各分野＋イノベーション（DX等）

### 3. これからの高知の食

#### これからの高知の食を考えてみる（私見）

**ガストロノミーツーリズム（観光庁HPより）**

**その土地の気候風土が生んだ食材・習慣・  
伝統・歴史などによって育まれた食を楽しみ、  
食文化に触れることを目的としたツーリズム**

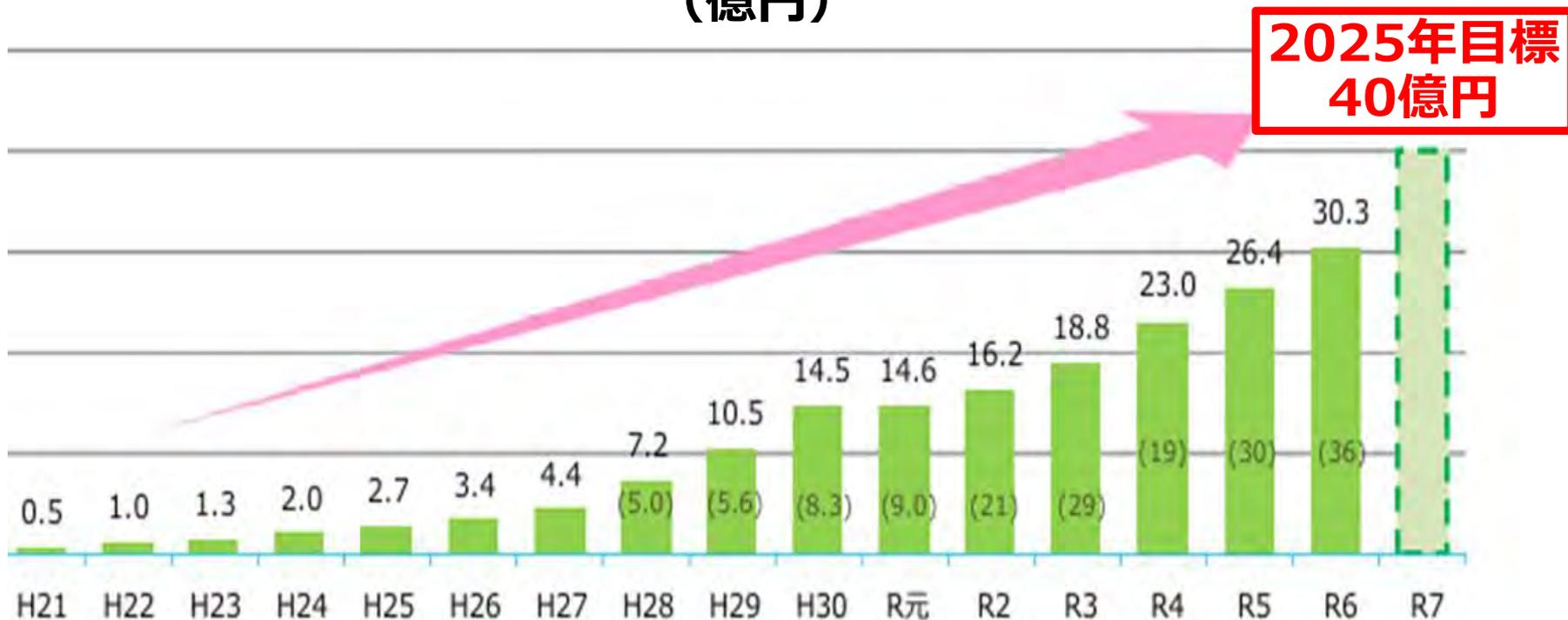


**「おきやく」他により高知でかつおのたたきなどを食すことは、「ガストロノミーツーリズム」と言えるのではないか？**

### 3. これからの高知の食

## (1) 食関連の輸出 ① 推移

### 高知県の食料品の輸出額の推移 (億円)

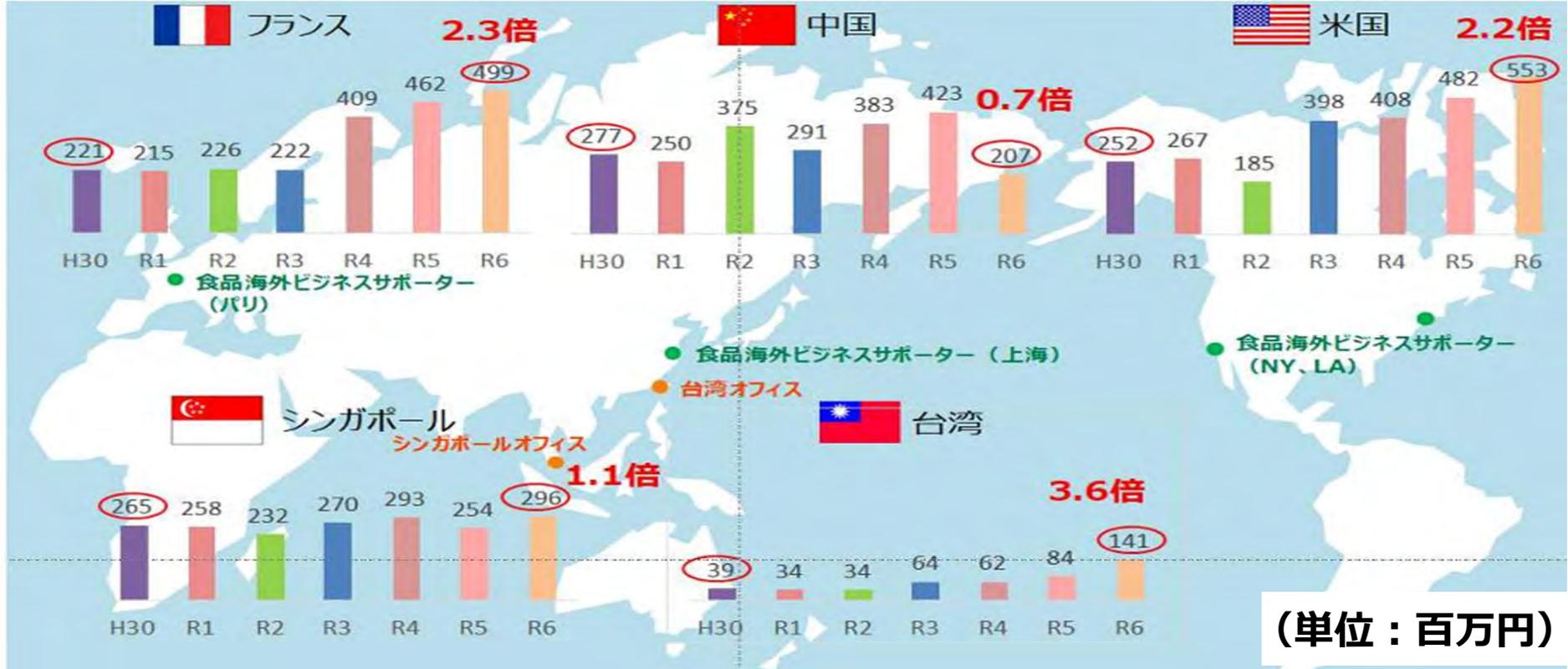


2009 (H21) 年の5000万円から  
2024 (R6) 年の30億円に大きく増加

# 3. これからの高知の食

## (1) 食関連の輸出 ② 国別

### 高知県の食料品の輸出額（国別）



**米国、フランス、台湾等への輸出額は着実に増加**

(出典) 高知県 令和7年度第1回高知県産業振興計画フォローアップ委員会資料

### 3. これからの高知の食

## (1) 食関連の輸出 ③ 品目別

# 高知県の主な食料品の輸出額（品目別）

【2023（令和5）年度】

品目名	輸出先	(千円) 輸出額
ゆず（果汁含）	フランス、米国、 中国等	806,338
水産物 （加工品除く）	中国、ベトナム、香 港等	474,823
酒類	米国、中国、韓国等	597,154
その他加工品等	シンガポール、 マレーシア、中国等	763,034

各品目の輸出額が  
着実に増加

【2024（令和6）年度】



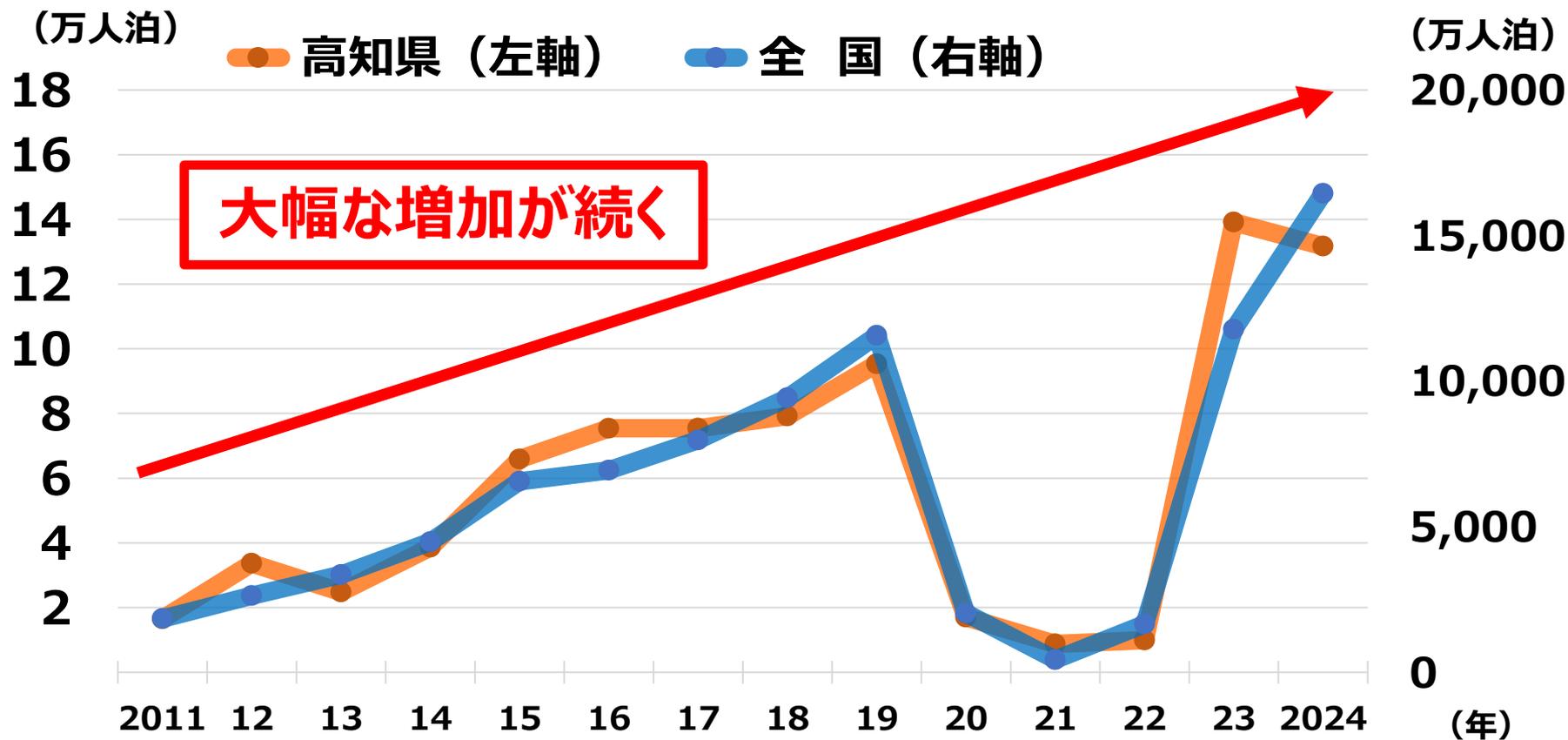
品目名	輸出先	(千円) 輸出額
ゆず（果汁含）	フランス、米国、 オーストラリア等	883,673
酒類	米国、中国、韓国等	624,128
水産物 （加工品除く）	ベトナム、香港、米国等	553,607
その他加工品等	シンガポール、 マレーシア、台湾等	970,255

（出典）農林水産省「令和5年度 中国四国地域の主な農林水産物・食品の輸出品目と輸出額」及び「令和6年度 同」

## 3. これからの高知の食

## (2) インバウンド

## 外国人延べ宿泊者数の推移（全国及び高知県）



(出典) 観光庁「宿泊旅行統計調査」

**ご清聴ありがとうございました。**

**経済・金融等に関する講演等  
の依頼がございましたら、下記  
QRコードにあるホームページの  
お問い合わせフォームから弊社  
宛ご連絡ください。**





# 地域と共に未来を創造する

(株) 四銀地域経済研究所

〒780-0823 高知市菜園場町1-21

Tel : 088-883-1152(代表)

Mail: shigincr@crux.ocn.ne.jp