

2026年1月6日

Shikoku Bank

# 高知のお酒・食文化を体験観光 ～土佐の「おきやく」2026に来てみませんか～ 2026年3月7日(土)～15日(日)



土佐かつお  
土佐の「おきやく」実行委員長



四国銀行 地域イノベーション部



四銀地域経済研究所

## 1. 土佐の「おきゃく」とは？

- 土佐の「おきゃく」は、毎年3月上旬高知の街全体が宴会場となって、商店街、公園、電車の中ほか、あらゆる場所で「かんぱ〜い」と盃をかわす風景がみられる高知の春の風物詩的なビッグイベント。
- 高知市中心商店街ほかにて、宴会だけでなく、ドリンクラリー、マーケット、音楽・踊り、アート&カルチャー、スポーツなど30を超えるイベントが行われる。

土佐の「おきゃく」2026  
tosa-okyaku.com  
2026 3/7(土)・15(日)  
高知県高知市中心商店街ほかで開催!

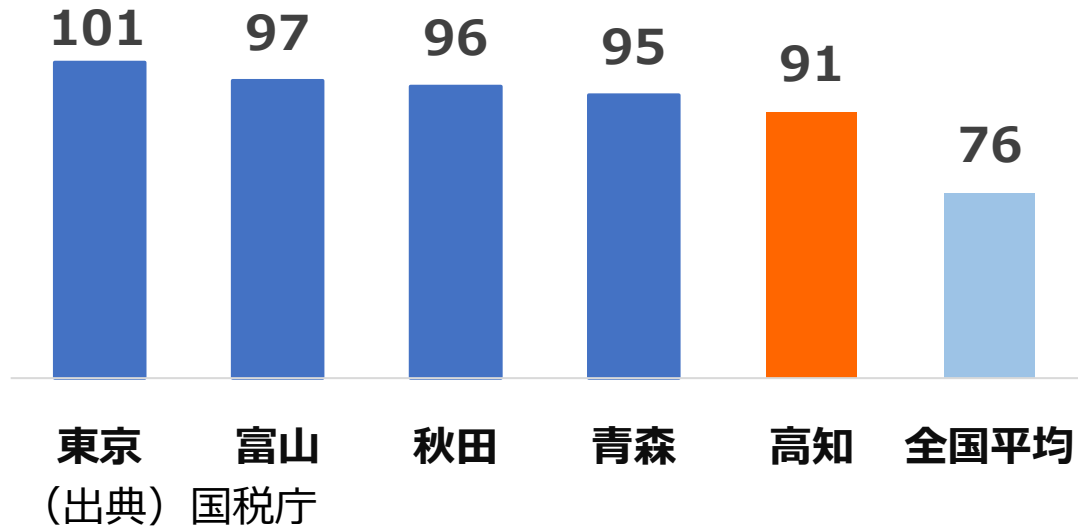
終電遅  
過ごし。スマホ  
の画面ハキ  
ハキ。写真  
フォルダに  
見知らぬ人  
とのツーショット。  
レシートだけ大量  
にある。何を頼ん  
だ?冷蔵庫に缶ビー  
ル。見ただけで吐き  
気。靴下が片方ない!カラ  
オケで演歌熱唱してる動  
画が送られてきた。誰  
が撮った?起きたらマンシ  
ョンの下で寝てた。二日酔いで目にな  
っても動けない。夕方までベッドでうなされなが  
ら心に誓う。もう酒やめた。スマホのカメ  
ラロールに、なぜか自撮りしてヒースしてる写真が100  
枚。飲んだあとあの締めめのラーメンがたまらん。乾杯が3回  
目。「とりあえず生!」が口癖。みんなで写真撮るのにフラッ  
シュ強すぎ。朝起きたら財布の中空っぽ。枝豆ずっと  
ある。上司がやたら自分語り。店員さんにやたらフレンド  
リ。酔ってるのにお会計はしっかり割り勘。お冷頼んだのにまたビール来る。  
トイレに行った人が  
く人。笑う人。寝る  
曲!」が3回く  
な!」って  
い。全く知ら  
て帰ってきて  
いた。記憶ぶつとび。彼の結婚歴が大量発生。ト  
思ってた入ったら、掃除用具の倉庫だった。居酒屋のベランダにカラオケマイク持って外に出ようとし  
ていたらいい。帰ったら、お店の置物を持って帰ってきていた。スマホに「べろべろ」と意  
味不明なメモ。店の外で謎の円陣。頭ズキズキ。タクシーの運転手と仲良  
かった。シラフだったら夜1人で歩くの怖いけど、酔ったら怖くない。  
記憶全くないのに、家には絶対  
帰ってきている。むしろ楽しい。知らない人と  
LINE交換。絶対会わんし、話さんのに、飲み足りなくてコ  
ンビで酒を買い足すが、8割残す。家鍵やAirPods等、  
消失。転んで翌朝青あざ。お酒とカラオケがあれば  
みんな友達。朝方に一度目が覚めて、水を飲んで再度寝  
と起きたら昼過ぎ。ひろめ市場で相席になった  
人に美味しいつまみ奢ってもら。酔うとな  
ぜか走りかち。酔って帰ってきて玄関で  
起床。気が付けば全裸。タバコの消費が普段の  
2.5倍。最後の店覚えていません。

べろべろでも、かまんき。  
酒の失敗は、笑うてすませる。  
ちつくと反省したら、またこじやんと飲みまくる。  
それでかまんやいか、ここは高知やき。  
ほら、べろべろの神様の言う通り!

年に一度の  
べろべろ詣へ  
高知国  
SYUKOKU KOCHI

## 2. 高知のお酒・食文化と土佐の「おきゃく」

成人一人あたりの酒類販売（消費）量（ℓ）  
上位5都県（2023年度）



- 「おきゃく」とは？：高知で「**おきゃく**」は**宴会**を意味し、人々が食事やお酒を楽しみ時間を共有する場。単なる飲み会にとどまらず、交流を深めるコミュニケーションイベントであり、高知のお酒・食文化を象徴する言葉。

カツオに代表される  
美味しい食に加え、  
県民の酒類消費量も  
多く、ひろめ市場\*ほか  
宴席が好きなお酒・  
食文化

+

地元の人も観光客も  
楽しめるたくさんの  
イベント

+

地元の人々が観光客  
を温かく迎えるおもて  
なしのホスピタリティ

=

土佐の  
「おきゃく」

\*ひろめ市場：飲食店や物販店計60店舗以上が混在する大きな屋台村のお楽しみスポット。午前中からお酒も楽しめる。



### 3. 土佐の「おきゃく」2026（3月7日（土）～3月15日（日））の概要（1）

他所ではおそらく体験できない高知のお酒・食文化を堪能できるイベントが下記ほかたくさんあります



#### ご当地グルメ屋台村

開催日：2026年3/7(土)・8(日)

10:00～21:00

高知県のご当地グルメ、B級グルメが大集合!自然豊かな高知県の食材を使ったお料理や、B級グルメ、地酒などが堪能できます。

【場所】東洋電化中央公園

お街のど真ん中で乾杯！



#### 土佐の大座敷

開催日：2026年3/14(土)・15(日)

10:00～19:00

高知県の山・里・川・海の素材をふんだんに使ったお料理をご提供！

【場所】東洋電化中央公園



#### 中心街まるごと、はしご酒天国



周辺のアーケードでも  
さまざまなイベントを開催！



#### おきゃくストリート

開催日：2026年3/7(土) 12:00～20:00、  
3/8(日)12:00～19:00

様々な出店と飲食スペースが帯屋町1丁目商店街に大集合。ゆったりとくつろげる「こたつ」もご用意。

食べて飲んで楽しんで日常では味わえない商店街をご堪能ください。

【場所】帯屋町1丁目アーケード

#### はりまやの大おきゃく

開催日：2026年3/14(土)・  
15(日)15:00～21:00

アーケードにこたつ。

こたつの上には七輪。

お肉を焼きながらお酒もススム。間近で見られるよさこいもご堪能ください。

【場所】はりまや橋商店街



### 3. 土佐の「おきやく」2026（3月7日（土）～3月15日（日））の概要（2）

他所ではおそらく体験できない高知のお酒・食文化を堪能できるイベントが下記ほかたくさんあります



#### おきやく電車2026

開催日：2026年3/13（金）18：30～  
電車車内から高知の町並みを眺めながら、  
飲み放題の生ビールや料理などが堪能できます。

料金／6,500円（税込）

★要事前申込

（2/2 9時から受付開始）

【場所】電車車内



路面電車、列車で宴会！

#### アテンド特別企画

#### ～土佐のおきやくのものがたり2026～

開催日：2026年3/8（日）、14（土）

12：00ころ～16：00ころ

本格的観光列車「志国土佐・時代（トキ）の  
夜明けのものがたり」による平常運転とは異なる  
全席対面レイアウトを体験。土佐の食事・文化を  
五感でお楽しみいただけます。

料金／21,500円（税込）

★要事前申込（受付中）

【場所】土讃線 高知駅～須崎駅間



※写真はイメージです

#### 高知の郷土料理がアートに



#### 食の祭典 第58回 南国土佐皿鉢祭

開催日：2026年3/8日（日）10：00～16：00

高知を代表する郷土料理「皿鉢料理」をはじめ、

活け造りや中華・西洋料理を一堂に展示。

繊細さとダイナミックさを兼ね備えた、アートなお料理の  
数々をぜひご覧ください。

【場所】大橋通り商店街・ひろめ市場前広場



### 3. 土佐の「おきゃく」2026（3月7日（土）～3月15日（日））の概要（3）

他所ではおそらく体験できない高知のお酒・食文化を堪能できるイベントが下記ほかたくさんあります

#### お座敷遊びを気軽に体験！



#### 土佐のお座敷体験・土佐の酒肴

開催日：2026年3/7(土)・11(水)・13(金)  
高知ならではの「べく杯」「菊の花」「しばてん踊り」「はし拳」などのお座敷遊びを、高知の名館で体験。土佐の地酒と美味しい料理とともに「これぞ高知の宴会」をお楽しみください。

料金／7,500円～8,000円（税込）

★要事前申込

【場所】ホテルおおりや、ホテル高砂、土佐御苑



高知のお街では「酒」



#### 第42回 ドリンクラリー はしご酒大会

開催日：2026年3/9(月)～11(水)

受付時間18：00～22：00

イベント開催当日、受付にて前売券または当日券と5店舗が記載されたコース表を交換し、コース表に記載されている5店舗のはしご酒をお楽しみください。1店舗につき1ドリンク＆おつまみ付き。前売券4000円、当日券4500円（税込）

【受付場所】スタート・ゴールとも東洋電化中央公園



ステージイベントや  
お座敷遊びの  
「しばてん踊り」で  
会場を盛り上げます



#### よさこい春の舞

開催日：2026年3/14（土）

2025年度のよさこい祭り受賞チームや、祭りの本家である商店街チームが演舞します。それぞれの個性が光る衣装と踊りをお楽しみください。

【時間・場所】

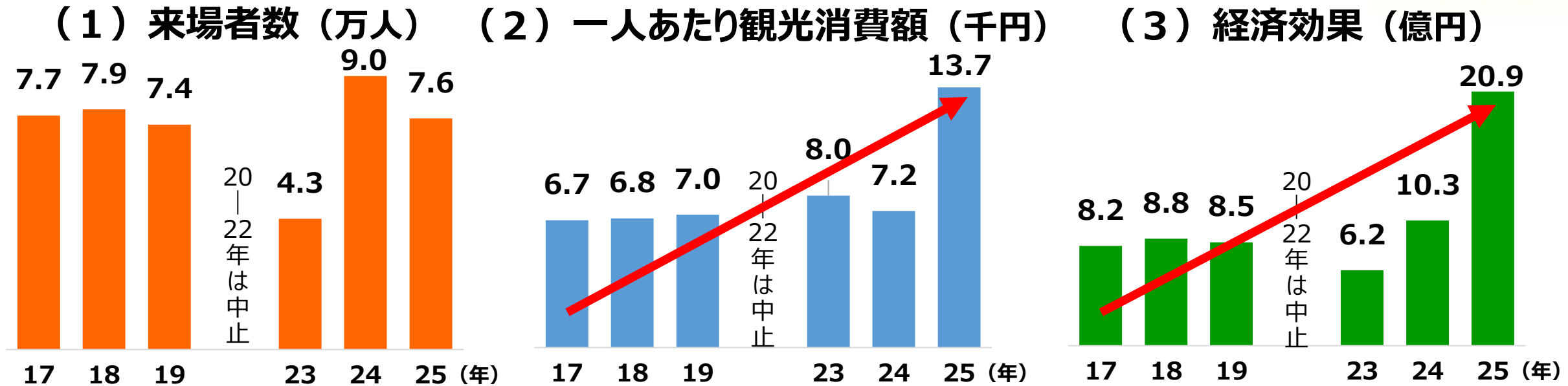
- ①東洋電化中央公園 16:00～19:00（予定）
- ②中心商店街アーケード内 17:30～20:30（予定）

春の「よさこい」必見です！





## 4. 土佐の「おきゃく」の経済効果と今後の課題



(出典) 土佐の「おきゃく」事務局及び四銀地域経済研究所

### 【経済効果等】

- 2006年の開始以降、来場者数は増加傾向で推移。2025年は7.6万人が来場。
- 2025年には一人あたり観光消費額が1万円を超え、経済波及効果も20億円を突破するなど、地域活性化に大きな効果。

### 【今後の課題】

- 県外客のさらなる誘客（2025年の来場者7.6万人のうち県外客は1.7万人で75%以上が県内客）。
- 外国人観光客の誘客（インバウンドの取込み）。
- キャッシュレス決済等の対応（観光客が使いやすい・過ごしやすい体制の整備）。
- 関連グッズ等の開発と販売の促進。

年に一度は、酔いの神様にお参りを。土佐の「おきゃく」2026に来てみませんか。



# 土佐の「おきやく」事務局

最新情報は随時ホームページにて公開

土佐のおきやく



ホームページ : <https://tosa-okyaku.com>

Email : [office@tosa-okyaku.com](mailto:office@tosa-okyaku.com)

SNS :

<https://www.facebook.com/okyaku>

[https://www.instagram.com/tosa\\_okyaku](https://www.instagram.com/tosa_okyaku)

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_T46K2Wr-eXrF6CccBJ4-w](https://www.youtube.com/channel/UC_T46K2Wr-eXrF6CccBJ4-w)

